

健康牧师的六个共同特质

大卫·O·戴克斯 (David O. Dykes)

版权 © 2013

保留所有权利。

欢迎访问我们的网站：

www.WhatHealthyPastorsDo.org

目录

作者序	5
-----------	---

使用指南	7
------------	---

前言	9
----------	---

健康的牧师在教会中营造健康的属灵氛围。

第一课 健康的牧师与个人灵修	14
-----------------------------	-----------

健康的牧师与神保持深入而持久的关系。

第二课 健康的牧师与家庭	23
---------------------------	-----------

健康的牧师将维护婚姻和教育子女放在服侍教会之前。

第三课 健康的牧师与试探	31
---------------------------	-----------

健康的牧师识别并胜过试探。

第四课 健康的牧师与财务	40
---------------------------	-----------

健康的牧师有智慧地管理神家的资源。

第五课 健康的牧师与领导力 49

健康的牧师效法耶稣做仆人式的领导者。

第六课 健康的牧师与身体健康 58

健康的牧师会让“神的殿”（身体）保持健康强壮。

附录 本系列其他资源 67

作者序

蒙神祝福，我作为主任牧师在一家地方教会服侍已经近四十年。在牧会期间，我发现每一位牧师都很希望他或她的教会在人数上和会众灵命上都有所增长。在服侍初期，神启示我一个非常有益的洞见：我无法使我的教会成长，因为实际上，教会并不属于我，教会是属于神的。而且我也无法使神的教会成长。耶稣说：“我要把我的教会建造在这磐石上。”只有耶稣能使他的教会成长。

牧师的职责是营造一个使教会成长的健康氛围。领悟到这一点后，我对教会关注的焦点从教会的成长转向了教会的健康。当我将精力和能力投入于在教会中营造健康的氛围时，教会自然就成长了！因此，我编写的第一本课程就叫作《健康教会的十个共同特质》。人们在世界各地使用这套跨宗派、跨文化的课程来培训牧师如何建立一个健康的教会。

然而，健康的教会离不开健康的牧师。健康的牧师会带领出健康的教会。若你专注于成为一个健康的牧师，你就将自己放在了领受神极大祝福的最佳位置上。希望这门课能够帮助你成为一个带领出健康的教会的健康的牧师！

大卫·O. 戴克斯牧师

绿田浸信会 (Green Acres Baptism Church)

德克萨斯州泰勒市 (Tyler, Texas)

www.WhatHealthyPastorsDo.org

使用指南

《健康门徒的九个共同品格》这套教材共有两册。每节课谈及圣灵的果子的一个方面（如仁爱、喜乐、和平等）。完成了第一册的导论部分后，读者可以选择以任意顺序继续学习其余章节。

每一课的内容都按同一结构编排，掌握这一模式将有助于你学习这些材料以及今后在教会中应用。

每课结构如下：

- 课文引言
 - 重要真理：原则概述
 - 相关经文
- 原则探索：学习重点
 - 5-8 个学习重点及其相关问题与填空题
 - 参考经文
- 实践真理
 - 在教会中应用和实践所学内容。
 - 归纳总结
- 填空题答案

你可以通过不同方式使用这套教材，其中包括主讲老师授课方式，即由一位主讲老师带领一个团体（25人或更多人）学习每一课。它也适合小组学习方式，即由小组成员一起研读每一课。此外，本教材还可以用于自学。愿神祝福你学习并应用这些原则，了解健康牧师的特质。

前言

重要真理：健康的牧师在教会中营造健康的属灵氛围。

相关经文：

“人若想要得监督的职分，就是羡慕善工。”这话是可信的。作监督的，必须无可指责，只作一个妇人的丈夫，有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导，不因酒滋事、不打人，只要温和，不争竞、不贪财，好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？初入教的不可作监督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罚里。监督也必须在教外有好名声，恐怕被人毁谤，落在魔鬼的网罗里。（提摩太前书 3:1-7）

牧师的角色

保罗从米利都打发人往以弗所去，请教会的长老来……圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养神的教会……（使徒行传 20:17, 28）

在新约圣经中，“牧师”、“监督”和“长老”之间没有区别，这三个词都是指牧师的职分和责任。

1. 长老——用神的 _____ 去服侍

如同以色列的长老一样，新约中的长老是牧师，他们要表现出成熟的生命所拥有的智慧。（参申命记 1:9-18）

2. 监督——用神的 _____ 去服侍

作为监督者，牧师必须对整个教会的健康和福利亲自承担责任。

圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养神的教会，就是他用自己血所买来的。（使徒行传 20:28）

3. 牧师——用神的 _____ 去服侍

作为牧师，我们要爱神托付给我们的“羊群”。

于是，他[大卫]按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。（诗篇 78:72）

牧师（牧羊人）的责任

牧羊人是一群从事最艰辛工作的人，他们日复一日地重复做着恶劣、吃力不讨好的工作。他们每时每刻都在旷野里牧羊——不管天气如何，牧羊人为了照顾羊群，吃饭和睡觉都会跟羊群在一起。有意思的是，圣经用这样一种委身的形象来描述牧师在教会里的工作。

牧师的职责有很多，这些职责分为三大类：

1. _____ 神的群羊

羊群需要在田间吃草；同样，神的子民需要属灵的食物来得喂养。牧师有责任教导神的话语，使神的话语进入他们的生命，并指导他们的日常生活。

2. _____ 神的群羊

羊群在田间跟着牧羊人，它们依赖牧羊人的带领；同样，牧师需要清晰地告诉教会前进的方向。让基督一直成为他们信仰的目标——就是要让自己变得越来越像基督。

3. _____ 神的群羊

牧羊人必须照料每只羊的受伤之处和有困难的地方；同样，牧师需要与信徒见面并和他们一起祷告。这可能包括去他们的家中探访，与他们一起吃饭，当他们生病或住院时前去看望。

健康牧师的六个特质

根据圣经原则所勾勒的牧师的角色与职责，以下将概述健康的牧师应具有的几个特征。健康的牧师不等于完美的牧师！他们只是依靠神的力量来坚持顺服神的呼召。

第一课 健康的牧师与个人灵修

健康的牧师与神保持深入而持久的关系。

第二课 健康的牧师与家庭

健康的牧师将维护婚姻和教育子女放在服侍教会之前。

第三课 健康的牧师与试探

健康的牧师识别并胜过试探。

第四课 健康的牧师与财务

健康的牧师有智慧地管理神家的资源。

第五课 健康的牧师与领导力

健康的牧师效法耶稣做仆人式的领导者。

第六课 健康牧师与身体健康

健康的牧师会让“神的殿”（身体）保持健康强壮。

前言 填空题答案

牧师的角色

1. 长老 – 用神的智慧去服侍
2. 监督 – 用神的权柄去服侍
3. 牧师 – 用神的怜悯去服侍

牧师（牧羊人）的职责

1. 喂养神的群羊
2. 带领神的群羊
3. 照料神的群羊

第一课

健康的牧师与个人灵修

课文引言

重要真理：健康的牧师与神保持深入而持久的关系。

相关经文：

十二使徒叫众门徒来，对他们说：“我们撇下神的道去管理饭食，原是不合宜的。所以，弟兄们，当从你们中间选出七个有好名声、被圣灵充满、智慧充足的人，我们就派他们管理这事。但我们要专心以祈祷传道为事。”（使徒行传 6:2-4）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白个人灵修对牧师的重要意义
- 学习亲自与基督同行的实用原则
- 在个人生活处境中应用这些原则

原则探索

早期教会的领袖很早就决定，使徒（牧师）最重要的工作是祷告和学习神的话语，它超过其他任何服侍。这个决定带来了什么样的结果呢？我们在使徒行传 6:7 看到：“神的道兴旺起来。在耶路撒冷门徒数目加增的甚多，也有许多祭司信从了这道。”你在学习中发现一个反复出现的模式：当健康的牧师做正确的事时，好的结果就会发生。神在其中得到荣耀，神的教会也成长起来。

祷告是灵修的首要之事

将你的个人祷告生活作为衡量其他服侍的“晴雨表”。若你的祷告生活不佳，你对神话语的学习势必受到影响，因此，你的传道和整体服侍的果效都会被减弱。

1. 确定祷告的 _____。

- 耶稣树立了每天早晨祷告的榜样。

次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。
(马可福音 1:35)

昨天的祷告时间不能代替今天的祷告时间。神命令以色列人每天出去收集吗哪，不能存储起来留给第二天。神让以色列人每天都经历到特别的祝福。你的灵修祷告也是如此——神透过你的灵修祷告所赐的祝福每天都是新的，如同吗哪一样。

2. 遵循祷告的 _____。

如果你对每天祷告的内容没有具体的计划，那么你可以考虑使用以下这个祷告简纲，它是我通常使用的方法。你祷告的时候，可以针对下面的每个部分来花几分钟默想祈祷。

祷告简纲

1. 认罪——具体而定期地承认自己的罪。

我若心里注重罪孽，主必不听。（诗篇 66:18）

2. 赞美神——为神确定的赦罪之恩赞美他。

我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。（希伯来书 13:15）

3. 向神感恩——为神具体的作为和属性感恩。

好叫我的灵歌颂你，并不住声。耶和華我的神啊，我要称谢你，直到永远。（诗篇 30:12）

4. 为他人代祷——为你的教会中有具体需要的人代祷。

靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘。

(以弗所书 6:18-19)

5. 为自己的需要祈求——谦卑地求神满足你个人的需要。不要忽视自己的需要和家庭的需要。

耶和华啊，求你留心听我的祷告，垂听我恳求的声音。我在患难之日要求告你，因为你必应允我。（诗篇 86:6-7）

以上五个项中，哪些是你需要在祷告时更加注意的？

你可以考虑写祷告日记。许多牧师用祷告日记来帮助他们更有规律地祷告。你只需把这五项写在一张纸上，然后填入每一项的具体内容。

学习神的话语是灵修的根本

为准备讲道信息而做的查经活动不能代替每天当有的圣经学习。圣经学习也不等同于日常读经祷告，后者只是单纯地阅读神的话语和为灵命成长祷告，而不是对圣经的系统学习。

提高个人查经质量方法

1. _____ 自己的罪。

我在《圣经》的封面下放了一张纸，上面写着：“这本书会使我远离罪；不然罪会使我远离这本书。”承认自己的罪就能得到神的宽恕。回到神的话语中来吧！

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约翰一书 1:9）

2. 找一个 _____ 的伙伴。

找一个你信任的人在接下来的三十天里督促你学习圣经，进行个人灵修。

3. 制定读经的 _____。

我喜欢用的一种阅读计划是，把一个篇幅较短的书卷（比如腓立比书）每天通读一遍，连续阅读三十天。当你反复阅读某一卷书，将思绪浸润于圣经中时，你会发现以前从来没有看出的主题和原则。

其他的读经方法也很好，包括每年通读一遍圣经等。你选择哪个计划并不重要，重要的是完成你的计划。

你对每天学习圣经有什么计划？你如何改进自己的计划？

敬拜是灵修的关键

1. _____ 敬拜

预备讲道的好方法可能莫过于先与弟兄姐妹一起敬拜。

你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。（诗篇 34:3）

2. _____ 敬拜

集体敬拜会影响和激励个人敬拜，反之亦然。两种敬拜对塑造健康的基督徒来说都是必需的，牧师也不例外。

- 唱一首敬拜神的歌；
- 以一首诗篇为词，配上曲调唱出来；
- 大声朗诵诗篇；
- 写下一段崇拜和爱慕神的祷告。

敬拜如何影响你服侍的果效？

3. 如果你花了时间与神独处，别人就会 _____。

摩西与神独处的例子最能说明这个道理。摩西在西奈山与神对话之后，下山时脸上发光（参出埃及记 34:29）。同样，当我们花时间与神独处之后，别人也会察觉到我们从中所获的平安和喜乐。

然而有时候我们忽略与神独处的时间，让自己的“光”变得昏暗。我们流露出来的不是喜乐，而是阴郁，别人也被我们影响，感到灰心丧气。

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些是你可以立即付诸实践的？

2. 在未来的三十天里，你可以怎样提高个人祷告、查经和敬拜的质量？写下具体的行动计划。

3. 记住，个人的灵修生活全靠你自己完成。其他的责任中，有哪些是你需要委派、招募和装备其他教会领袖去完成的？

归纳总结

健康的牧师都会亲密地与神同行，在与基督建立亲密的个人关系上作出表率。牧师们除非学会委派他人分担工作，否则将永远无法把时间有效地投入到他们的首要使命中去。

第一课 健康的牧师与个人灵修 填空题答案

祷告是灵修的首要之事

1. 确定祷告的时间。
2. 遵循祷告的计划。

学习神的话语是灵修的根本

提高个人查经质量的方法有：

1. 承认自己的罪。
2. 找一个督促的伙伴。
3. 制定读经的计划。

敬拜是灵修的关键

1. 集体敬拜
2. 个人敬拜
3. 如果你花了时间与神独处，别人就会察觉。

第二课

健康的牧师与家庭

课文引言

重要真理：健康的牧师将维护婚姻和教育子女放在服侍教会之前。

相关经文：

人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此。（提摩太前书 5:8）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白如何在服侍之前先管理好家庭
- 学习维护健康家庭的有效方法
- 在个人生活处境中应用这些原则

原则探索

牧师必须在服侍教会之前，先管理好家庭

家庭是你的第一项事工。在旧约里，祭司以利是一个负面的例子。他将精力完全集中于服侍，却没有带领自己的家庭，结果导致他的儿子们藐视神和他的话语（参撒母耳记上 2:12）。记住，你最重要的服侍是从家庭开始的，也是以家庭结束的。

牧师的¹家庭应该优先拥有牧师的：

- 时间——花时间用心地陪伴家人
- 关注——认真地关注家人并随时提供帮助
- 祷告——关心家人所关心的事情
- 权威——始终如一地给予家人属灵的指引
- 爱——常常用言语表达出对家人的爱
- 供应——满足家人的需要

对牧师来说，为什么平衡服侍和家庭是一件困难的事？

你是否看见过（或经历过）牧师的生活失去平衡所产生的后果？

维护健康家庭的有效方法

1. 让耶稣成为家庭的_____。

他在万有之先，万有也靠他而立。（歌罗西书 1:17）

仇敌想要分裂和毁坏婚姻、家庭、友谊、教会和国家（约翰福音 10:10）。只有耶稣成为一个家庭的中心，这个家庭才会有凝聚力。健康家庭的目标不是变得完美，而是遵行基督的教导。

你的家人会如何描述你家中的凝聚力？

2. 家人之间每天都有_____的表达。

孩子们需要看到妈妈和爸爸互相表现出的爱才会有安全感。除此之外，父母能对孩子说的最好的话是：“我爱你，我为你感到骄傲。”

从天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”（马太福音 3:17）

你最喜欢用什么方式向你的孩子表达爱？

3. 家人常常一起 _____ 和 _____。

耶稣和他的门徒最好的团契时光有时是发生在一起吃饭的时候。家庭成员之间的团契应该成为你每周当做的事之一。

你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和。（歌罗西书 4:6）

你的家庭成员通常会多长时间团聚交谊一次？

4. 优先安排家人一起 _____ 的时间。

父母认为爱是“物质”——就是给孩子买礼物。然而，孩子认为爱是“时间”——因为他们想花时间和父母在一起。

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。（腓立比书 2:3-4）

你如何帮助家人一同参与家庭活动？

5. 以 _____ 和 _____ 的对待每一位家人。

牧师对待家人的方式反映出他们对待会众的方式。你的家应该是所有家人的安全港和避难所。

并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（以弗所书 4:32）

你如何激发家人以慈爱彼此相待？

6. 学习一家人共同应对 _____。

每个家庭都会经历艰难。你不能掌控生命中会发生什么事，但你能够掌控你如何应对逆境。牧师的家庭并不会免受痛苦。我就曾遗憾地看见几位牧师由于被家庭问题所困而离开了服侍岗位。

你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。（提摩太后书 2:3）

你的家庭曾经齐心协力面对困难吗？作为一个家庭成员，你从中学会了什么？

7. 父母用爱心和一致的原则 _____ 孩子。

丈夫和妻子在家管教孩子时应该建立统一战线。你要在孩子面前支持你的配偶，并且在如何以爱心和一致的原则管教孩子这件事上达成共识。

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。（以弗所书 6:4）

管教孩子的困难是什么？

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些是你可以立即付诸实践的？

2. 为了建立更健康的家庭生活，你需要做出哪些调整？你因此需要做出哪些牺牲？

3. 要平衡家庭和服侍，你目前要学的最大的功课是什么？这个星期你可以花些时间与一位更有智慧的长辈聊聊，学习他们在这方面的经验。

归纳总结

健康的牧师都会优先管理好家庭的需要，通过这种方式学会平衡照顾家庭和服侍教会。圣经很清楚地指出，教会领袖必须先管好他们的家。健康牧师的家并不是完美的，但却是遵行神教导的。

第二课 健康的牧师与家庭 填空题答案

健康的牧师必须在服侍教会之前，先管理好家庭

维护健康家庭的有效方法有：

1. 让耶稣成为家庭的黏合剂。
2. 家人之间每天都有爱的表达。
3. 家人常常一起吃饭和交谈。
4. 优先安排家人一起活动的时间。
5. 以尊重和慈爱对待每一位家庭成员。
6. 学习一家人共同应对逆境。
7. 父母用爱心和一致的原则管教孩子。

第三课

健康的牧师与试探

课文引言

重要真理：健康的牧师识别并胜过试探。

相关经文：

监督也必须在教外有好名声，恐怕被人毁谤，落在魔鬼的网罗里。

（提摩太前书 3:7）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白如何识别试探
- 学习胜过试探的有效方法
- 领悟认罪和悔改的意义

原则探索

试探是魔鬼给每个信徒设下的陷阱。仇敌希望每个牧师都陷入罪中而失去威信，使基督的工作蒙羞。

1. 耶稣曾受到_____,但他_____了撒但。(参马太福音 4:1-11)

撒但曾在旷野里三次试探禁食四十天后身体虚弱的耶稣，但耶稣用神的话语作为进攻的武器，胜过了撒但。

为什么圣经是胜过试探最有效的进攻武器？

2. 耶稣已经_____和胜过了我们_____的任何试探。

有时基督徒认为，他们遭遇犯罪的试探是独特的，只能独自承受。他们感到孤立和无人了解。然而，在我们面对每个试探时，耶稣都与我们在一起，了解我们的感受。

因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。（希伯来书 4:15）

认识到耶稣自己也曾面对试探，这会让你有什么感觉？

3. 试探有多种 _____。

撒但对我们的试探可能是在心理态度、人际关系、个人习惯、经济收入等方面，要是把它们都罗列出来，那将会无穷无尽。保罗只概述了试探的几种形式：

不因酒滋事，不打人，只要温和，不争竞、不贪财。（提摩太前书 3:3）

4. 神总会从试探中开一条 _____。

我们面对的每个试探都会有一条出路。这就是神给我们的恩典，因为神希望我们能够经受住试探的考验！

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书 10:13）

当我们被试探时，神会用哪些方式为我们“开一条出路”？

大卫王失足的教训

一日，太阳平西，大卫从床上起来，在王宫的平顶上游行，看见一个妇人沐浴，容貌甚美。大卫就差人打听那妇人是谁。有人说：“她是以连的女儿，赫人乌利亚的妻拔示巴。”大卫差人去，将妇人接来。那时她的月经才得洁净。她来了，大卫与她同房，她就回家去了。于是她怀了孕，打发人去告诉大卫说：“我怀了孕。”（撒母耳下 11:2-5）

1. 永远不要以为你会 _____ 试探。

圣经将大卫王描述为“合神心意的人”（参使徒行传 13:22）。但即使是他也遇到了试探，并陷入其中。魔鬼的诡计就是让每个基督徒都犯罪得罪神，没有一个人能免遭他的诡计。

骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。（箴言 16:18）

2. 邪恶的念头只是 _____，但 _____ 这个念头不放就会犯罪。

你们听见有话说：“不可奸淫。”只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。（马太福音 5:27-28）

美国福音派布道家葛培理（Billy Graham）曾说：“你不能阻止鸟飞过你的头顶，但是你可以阻止它们在你的头发上筑巢。”换句话说，不要让罪恶的念头有时间在你的脑海里流连……它们可能会在那儿住下来！

你通常怎样处理那些邪恶和试探性的念头？

3. 当你遭遇试探时，不要 _____，而要 _____！

你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。（提摩太后书 2:22）

在旧约中，约瑟曾面对性的试探，因为主人之妻试图勾引他。我们从约瑟胜过试探的榜样学到：根本不要再向试探多看一眼，转身逃跑吧！

有一天，约瑟进屋里去办事，家中人没有一个在那屋里，妇人就拉住他的衣裳，说：“你与我同寝吧！”约瑟把衣裳丢在妇人手里，跑到外边去了。（创世记 39:11-12）

4. 当你已经犯罪时，不要 _____，而要 _____！

遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。（箴言 28:13）

为什么我们会想掩盖自己的罪？为什么掩盖不是明智之举？

5. 犯罪之后最好的 _____ 是彻底认罪和 _____。

当先知拿单来到大卫王面前，指责他与拔示巴犯的罪时，大卫充满了懊悔。大卫祷告说：

神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义；判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处必使我得智慧。求你用牛膝草洁净我，我就干净，求你洗涤我，我就比雪更白。求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我。（诗篇 51:1-12）

从大卫认罪和祈求宽恕的祷告中，你领悟到什么？请举出两到三点。

圣经中认罪悔改和恢复关系的模式

- 信徒被试探
- 使徒陷入试探并犯罪
- 信徒认罪并离弃罪
- 神原谅信徒并恢复信徒与自己的关系

虽然神赦免我们的罪，洗去我们的不义(参约翰一书 1:9)，但罪的后果仍然存在，我们与神与人的各种关系可能被中断。根据犯罪的严重程度，牧师可能会失去他在教会里的职位。许多家庭会因此受苦。神的恩典固然丰富，但罪的后果是严重的。

为什么神的恩典非常奇妙？

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些是你可以立即付诸实践的？

2. 你最容易受到试探的三个方面是什么？

3. 你有什么策略来应付这三方面的试探？你如何利用圣经、祷告和问责机制来胜过这些试探？

归纳总结

每位牧师都会面对试探，即使健康的牧师也不例外。然而，耶稣可以帮助我们，使我们在每个试探中找到出路。当我们确实犯罪的时候，圣经教导我们要承认自己的罪并祈求神的宽恕。

第三课 健康的牧师与家庭 填空题答案

1. 耶稣曾受到试探，但他胜过了撒但。
2. 耶稣已经面对和胜过了我们遭遇的任何试探。
3. 试探有多种形式。
4. 神总会从试探中开一条出路。

大卫王失足的教训

1. 永远不要以为你会免于试探。
2. 邪恶的念头只是试探，但抱着这个念头不放就会犯罪。
3. 当你遭遇试探时，不要多看一眼，而要转身逃跑！
4. 当你已经犯罪时，不要遮掩，而要认罪！
5. 犯罪之后最好的解决办法是彻底认罪和悔改。

第四课

健康的牧师与财务

课文引言

重要真理：健康的牧师有智慧地管理神家的资源。

相关经文：

“少种的少收，多种的多收”，这话是真的。各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。如经上所记：“他施舍钱财，周济贫穷，他的仁义存到永远。”

那赐种给撒种的，赐粮给人吃的，必多多加给你们种地的种子，又增添你们仁义的果子，叫你们凡事富足，可以多多施舍，就藉着我们使感谢归于神。（哥林多后书 9:6-11）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白为神的荣耀管理好财务是个特别责任
- 学习妥善管理个人财务的有效方法
- 在个人生活处境中应用这些原则

原则探索

明白神的经济运作方式

在这个世界的全球经济体系以外，还有另外一个经济体系在我们的世界里运作——神的经济体系。神的经济体系不受股票价格影响，它就像神自己一样稳固。如果你在神的经济体系里运作，就一定会有蒙福的人生。

神的经济运作的四根柱子

1. 神圣的 _____：神是你生命中每一样祝福的 _____。

我们并不拥有任何东西；我们只是在一段短暂的时间里有权管理神给我们的那部分祝福。无论这些祝福是你赚来的、赢来的、找来的，还是白白领受的，神都是每一样祝福的根本来源。

恐怕你心里说：“这货财是我力量、我能力得来的。”你要記念耶和華你的神，因为得货财的力量是他给你的，为要坚定他向你列祖起誓所立的约，像今日一样。（申命记 8:17-18）

为什么我们一定要认识到神是一切祝福的来源？

2. 神圣的 ____：神创造你成为他祝福的 ____, 而不是 ____。

神创造你，是要你成为一个慷慨的人。水渠中，管道的作用是要把水从发源地运送到目的地。同样，神创造你是要你做一个管道，他能通过你来祝福其他的人。神不希望你领受他的祝福之后，只为自己囤积起来。耶稣说：

“人若渴了，可以到我这里来喝……从他腹中要流出活水的江河来。”（约翰福音 7:37-38）

神按照自己的形象创造了你。神的本性就是乐于给与。他将光给了黑暗的世界。他将生命给了一团泥土，并把这个生命叫做亚当。通过创造各种奇妙的动物，神给了世界多样性。神也把他的独生子给了我们。神是一位给与者，他创造我们也是要让我们成为给与者。

我凡事给你们作榜样，叫你们知道应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当记念主耶稣的话，说：“施比受更为有福。”（使徒行传 20:35）

你在哪些方面是神祝福的管道，能与别人分享神的祝福？

你在哪些方面更像一个容器，只为自己和家庭囤积祝福？

3. 神圣的 _____：你越 _____，你就越有能力给与。

“做慷慨的人”并不只是一个好想法，它其实是耶稣给我们的命令。耶稣说：

“你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”（路加福音 6:38）

你用来量给别人的标准就是神用来量给你的标准。

然而，神的量度是更大的量度。如果你给与别人一勺祝福，神就会给与我一勺祝福，但神的勺子更大；如果你是用杯子来给别人祝福，神也会用杯子给你祝福，只是神的杯子更大，依此类推。当你把神的祝福给出去时，神就会给你更多的祝福。

你可能觉得，神已经有一阵子没给你祝福了。这也许是因为你不久以前打破了神圣的循环。如果你想让这个循环再运转起来，那就再开始给别人祝福吧。

你是否经历过当你主动地慷慨待人时，神会赐给你更多的祝福？

4. 神圣的 _____：当你用你的 _____ 尊崇神时，神会满足你的一切需要。

神已经应许，他会满足你的一切需要——不是一切欲望，而是一切需要。我们其实并不需要很多的东西。圣经说，我们如果有食物、衣服和住所，就应当知足。

敬虔加上知足的心便是大利了。（提摩太前书 6:6）

神已经用哪些方法表现出他的信实来满足你的需要？

“满足”的三个层次

- 总不满足——无论贫富，你对自己所拥有的总不感到满意。
- 刚好满足——你没有太多东西，但神使你不缺乏。
- 富足有余——你所有需要都满足了，而且还有富余。

如果你对神诚实，你可能会承认你是“富足有余”的。你的需要都得到了满足，甚至某些欲望也得到了满足。如果你富足有余，就应想办法给出去更多。不用担心会给完。记住，神会供应你。

制定你的财务计划

管理好财务的关键在于先把当奉献的部分拿出来献给神，而不是从你用剩下的部分拿出一些来奉献。圣经说：

“你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华。这样，你的仓房

必充满有余，你的酒醉有新酒盈溢。”（箴言 3:9-10）

“一一八” 财务计划

1. _____ 你收入的第一个十分之一给神。

万军之耶和华说：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛拉基书 3:10）

2. _____ 你收入的第二个十分之一。

懒惰人哪，你去察看蚂蚁的动作，就可得智慧。蚂蚁没有元帅，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。（箴言 6:6-8）

3. _____ 开支，用你收入的百分之八十来生活。

每个牧师都应该有一个简单的家庭开支预算表。将预算表分成两栏，在第一栏填上你的收入，在第二栏填上你每周或每月的开支，并与第一栏进行对比。你的收入通常不会增加，但你可以用减少开支来实现“一一八”财务计划的目标。

有些牧师因为拖欠甚至拒付账单而不敢传讲某些基督信仰的教导。诗篇 37:21 说：“恶人借贷而不偿还。”

“一一八”财务计划中最困难的一步是什么？你打算采取什么行动，来更好地管理你的财务？

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些是你可以立即付诸实践的？

2. 在神的经济运作的四个“支柱”中，哪一个是你须要做的？

3. 你如何带领你的教会更慷慨地将神的祝福分享给别人？

归纳总结

神的经济体系是一个祝福的循环。神将祝福赐给你，你将祝福分享出去。你若是一个健康的牧师，就会有智慧地管理你的财务。你不会囤积神的祝福，而会与人分享它们。慷慨就是将神赐给你的祝福传递给别人。

第四课 健康的牧师与家庭 填空题答案

神的经济运作的四大支柱

1. 神圣的供应：神是你生命中每一样祝福的来源。
2. 神圣的创造：神创造你成为他祝福的管道，而不是容器。
3. 神圣的循环：你越给予，你就越有能力给予。
4. 神圣的应许：当你用你的收入尊荣神时，神会满足你的一切需要。

制定你的财务计划

“一一八”财务计划

1. 奉献你收入的第一个十分之一给神。
2. 储蓄你收入的第二个十分之一。
3. 减少开支，用你收入的百分之八十来生活。

第五课

健康的牧师与领导力

课文引言

重要真理：健康的牧师效法耶稣做仆人式的领导者。

相关经文：

耶稣上了山，随自己的意思叫人来，他们便来到他那里。他就设立十二个人，要他们常和自己同在，也要差他们去传道，并给他们权柄赶鬼。（马可福音 3:13-15）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白耶稣仆人式的领导模式
- 学会有效的领导原则
- 在个人生活处境中应用这些原则

原则探索

1. 耶稣是用 _____ 来带领门徒，而不是用 _____ 来带领门徒。

耶稣知道父已将万有交在他手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去，就离席站起来脱了衣服，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。（约翰福音 13:3-5）

耶稣并没有因为自己是弥撒亚而要求门徒给他洗脚，相反，耶稣为我们做出了榜样，要求我们谦卑自己，服侍别人。

2. 健康的牧师不是用高傲的 _____ 来领导会众，而是用慈爱的 _____ 来领导会众。

我虽然靠着基督能放胆吩咐你合宜的事，然而像我这有年纪的保罗，现在又是为基督耶稣被囚的，宁可凭着爱心求你。（腓利门书 8-9）

保罗原本可以利用他使徒的权柄，要求腓利门接纳曾经逃跑的奴隶阿尼西谋。但保罗没有这样做，相反，保罗在爱的基础上，为阿尼西谋向腓利门求情。保罗说话时不像一个管教人的“牧师”，而像一个被捆锁的“囚犯”，请求腓利门以更高的爱的标准来做正确的决定。

3. 健康的牧师 _____ 有领导潜力的人，然后 _____ 他们去训练其他人。

保罗在服侍中招募了提摩太，因为他看到提摩太的领导潜力。之后，保罗培养提摩太，使他能训练教会里的其他信徒，成倍拓展服侍的影响力。

这些事，你要吩咐人，也要教导人。不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。（提摩太前书 4:11-12）

耶稣的领导原则

在小教会中，牧师必须独自承担更多的工作，但他们仍需学习招募领导同工。大教会可能有受雇用的员工来帮助牧师。无论如何，牧师的职责不是去做教会的每件事情。如果你想每件事都亲力亲为，你将会筋疲力尽。而且，你还会阻碍别人使用他们的恩赐和能力服侍神。

耶稣曾亲自带领一个团队，示范了重要的领导原则。牧师在甄选和招募同工时可以遵从这些原则。

1. _____

好的领导者不是只想找临时帮忙的人，而是用心 _____ 能够长期同工的团队成员。

耶稣顺着加利利的海边走，看见西门和西门的兄弟安得烈在海里撒网，他们本是打鱼的。耶稣对他们说：“来跟从我！我要叫你们得人如得鱼一样。”（马可福音 1:16-17）

把某人当作帮忙的志愿者与把某人当作领导团队的成员，这两者之间会有什么区别？

2. _____

- 领导者必须花 _____ 了解团队成员的生活。

这事以后，耶稣和门徒到了犹太地，在那里居住施洗。（约翰福音 3:22）

你如何花更多的时间与领导团队的同工在一起？

3. _____

- 一个好的领导者是一个好的 _____。

耶稣看见这许多的人，就上了山，既已坐下，门徒到他跟前来。他就开口教训他们。（马太福音 5:1-2）

对于你的沟通教导能力，人们有哪些正面和负面的反馈？

4. _____

- 优秀的领导者能看见和说出团队成员自己没发现的 _____。

西门巴约拿，你是有福的！因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。我还告诉你：你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他。（马太福音 16:17-18）

你如何发现别人的潜能？

5. _____

- 好的领导者会给团队成员 _____ 和 _____ 去完成他们的工作。

耶稣叫了十二个门徒来，给他们权柄，能赶逐污鬼，并医治各样的病症。（马太福音 10:1）

将责任派给别人对你来说是自然的事情还是困难的事情？

6. _____

- 当领导者 _____ 他人去完成一些工作时，服侍的效率就会加倍。

叶忒罗对摩西说：“现在你要听我的话，我为你出个主意，愿神与你同在。你要替百姓到神面前，将案件奏告神；又要将律例和法度教训他们，指示他们当行的道、当做的事；并要从百姓中拣选有才能的人，就是敬畏 神、诚实无妄、恨不义之财的人，派他们作千夫长、百夫长、五十夫长、十夫长，管理百姓。”（出埃及记 18:19-21）

为什么凡事亲力亲为的牧师最终都会筋疲力尽？

7. _____

- 真正的领导者为教会所做的工作会在他离开之后 _____ 影响教会。

我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。（提摩太后书 2:1-2）

你希望给教会留下什么“传家宝”？

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些内容是你立即付诸实践的？

2. 在耶稣示范的领导原则中，哪些你做得比较好？哪些你需要改进？

3. 在接下来的6个月中，你在教会领导力方面的目标是什么？如果你照此目标执行下去，你的教会在一年之后会是什么样子？请具体说明。

归纳总结

健康的牧师了解培养和委任其他领导同工的秘密。牧师的重要职责之一就是甄选和使用团队成员和志愿者，以此来扩展事工，为神的国度做更多的工作。

第五课 健康的牧师与家庭 填空题答案

1. 耶稣是用手中来带领门徒，而不是用头衔来带领门徒。
2. 健康的牧师不是用高傲的地位来领导会众，而是用慈爱的劝说来领导会众。
3. 健康的牧师招募有领导潜力的人，然后培养他们去训练其他人。

耶稣的领导原则

1. 邀请
 - 好的领导者不是只想找临时帮忙的人，而是用心挑选能长期同工的团队成员。
2. 交往
 - 领导者必须花时间了解团队成员的生活。
3. 沟通
 - 一个好的领导者是一个好的教导者。
4. 肯定
 - 优秀的领导者能看见和说出团队成员自己没发现的潜力。
5. 授权
 - 好的领导者会给团队成员权柄和能力去完成他们的工作。
6. 委托
 - 当领导者委托他人去完成一些工作时，服侍的效率就会加倍。
7. 繁衍
 - 真正的领导者所带来的改变会在他离开之后继续影响教会。

第六课

健康的牧师与身体健康

课文引言

重要真理：健康的牧师会让“神的殿”（身体）保持健康强壮。

相关经文：

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。（哥林多前书 6:19-20）

本课目标：这节课将会帮助你

- 明白保持身体健康也是对神的见证和敬拜
- 学会保持身体健康的有效方法
- 在个人生活处境中应用这些原则

原则探索

牧师的职责并不全都关乎灵性。当保罗指出“操练身体，益处还少……”（提摩太前书 4:8）时，他是承认锻炼身体的积极意义的。通观保罗书信，他生动地将信仰生活比喻成一场赛跑（参哥林多前书 9:24-27）、一场比武（参提摩太后书 2:5），或打一场美好的仗（参提摩太后书 4:7）。

圣经强调，我们只有活得健康长久，才能更全力地侍奉神。

耶和华你们神所吩咐你们行的，你们都要去行，使你们可以存活得福，并使你们的日子在所要承受的地上得以长久。（申命记 5:33）

他向你求寿，你便赐给他，就是日子长久，直到永远。（诗篇 21:4）

身体健康为什么重要

1. 我们按照神的形象被造，也是一个 ____。

神只有一个，但他是一个“三位一体”的神，由圣父、圣子和圣灵三个位格呈现。同样，神创造我们也有三个部分：

- 体
- 灵
- 魂

神说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人……”耶和华神用地上的尘土造人[体]，将生气吹在他鼻孔里[灵]，他就

成了有灵的活人 [魂]。（创世记 1:26, 2:7）

作为牧师，我们显然必须照顾好灵与魂的状况。然而，神创造我们的身体，以之作为我们灵与魂的居所。所以我们还必须照顾好身体，视身体为神的奇妙创造的一部分。

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。（帖撒罗尼迦前书 5:23）

你用 ____ 与低于你的物质世界建立联系。

你用 ____ 与同于你的人群社会建立联系。

你用 ____ 与高于你的灵性世界建立联系。

你的体若处于健康的状态，你就是 ____ 的。

你的魂若处于健康的状态，你就是 ____ 的。

你的灵若处于健康的状态，你就是 ____ 的。

当你健康、快乐并圣洁时，你就能很好地追求和完成神对你生命的计划。

认识自己的生命是由灵、魂、体三方面组成的整体，这会给你的服侍带来什么不同？

2. 保持健康是一种 _____ 的行为。

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。（罗马书 12:1）

保持健康与敬拜神有什么关系

- 健康的牧师有旺盛的精力赞美神。
- 健康的牧师有很多值得感恩的事。
- 健康的牧师活得更久，服侍更久。

在我生命的某些阶段，禁食和祷告是帮助我敬拜神的好方法。禁食之所以很有价值，是因为它总是与圣经中的祷告连在一起。当你特意禁食一餐时，饥饿感可以提醒你祷告，并单独来到神面前敬拜。

注意：对于一些有残疾或疾病的人，剧烈运动和禁食都是不合适的。保罗也有身体上的问题令他挣扎，他称之为“肉体上的刺”（参哥林多后书 12:7）。当神没有拿去这根刺时，保罗决定只夸自己的软弱，好让基督的能力在他身上显明。神希望我们每个人根据自己拥有的能力尽力而为。

“成为活祭”是什么意思？

3. 当你遵循健康的 _____ 时，你就荣耀神。

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。（哥林多前书 6:19-20）

旧约时代，神为了他的子民而设立圣殿；今天，神为了他的殿而建立一群子民。有时候人们会说：“这是我的身体，我想怎么做就怎么做。”其实他们弄错了。他们的身体是被重价买赎回来的。基督徒从来不会去破坏教会建筑，但他们常常没有意识到，他们的身体才是神真正的居所。

你身边有谁很注意保持身体健康，令你羡慕？与他谈谈生活习惯的问题，你从中学到什么？

4. 注意身体健康会给你的 _____ 加分；忽视身体健康会使你 _____ 见证。

无论对他们的会众，还是对观看他们的世界来说，故意忽略身体的不健康的牧师都不是好的见证。当传讲圣经信息的人忽略了圣经中的自律原则时，人们怎么会相信他所传讲的信息呢？

所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。（哥林多前书 10:31）

保持身体健康的三个步骤

第一步——下定决心

做出运动和健康饮食的决定。自律是不容易的，因为人总是习惯于懒惰的状态。

第二步——遵循计划，采取行动

咨询医生，制定一个合适的饮食计划和运动计划。

第三步——接受督促

邀请一位家人或朋友与你一起运动，帮你选择健康饮食，给你提醒督促。

凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。（哥林多前书 9:25-27）

为了身体健康，你需要对日常行程做出什么调整？

实践真理

回答下面几个问题，并反思你的答案：

1. 在本课学到的内容里，有哪些是你可以立即付诸实践的？

2. 在保持身体健康的三个步骤里，哪一步是你特别需要努力的？

3. 在接下来的六个月中，你对运动健身的目标是什么？

归纳总结

健康的牧师重视神给他们的圣殿（身体），他们用身体尊崇神。因为他们有决心遵循计划、接受督促、坚持自律，所以在他人面前成为很好的见证。

第六课 健康的牧师与家庭 填空题答案

身体健康为什么重要

1. 我们按神的形象被造，也是一个“三合一”的整全生命。

你用体与低于你的物质世界建立联系。

你用魂与同于你的人群社会建立联系。

你用灵与高于你的灵性世界建立联系。

你的体若处于健康的状态，你就是健康的。

你的魂若处于健康的状态，你就是快乐的。

你的灵若处于健康的状态，你就是圣洁的。

2. 保持健康是一种敬拜的行为。

3. 当你遵循健康的饮食和运动计划时，你就荣耀神。

4. 注意身体健康会给你的见证加分；忽视身体健康会使你失去见证。

笔记:

附录 本系列其他资源

《健康教会的十个共同特质》

今天牧师面临的挑战是要在教会里营造健康的灵性环境，使教会能够成长。当我们把热切关注的焦点从教会的人数转向教会的健康时，就会看到神使他的教会前所未有地兴旺起来。

我们关键要明白是什么带来教会的增长。是小组吗？是集体敬拜吗？是圣经教导吗？每间教会都需要遵照一个计划或模式来帮助大家做决定。本课程以使徒行传第2章中的早期教会为示范模式，归纳总结出健康教会的十个基本要素。跟从这一模式的结果正如这段经文所描述的：“主将得救的人天天加给他们。”如果我们明白神让教会增长的方法，以下这个规则就变得简单了。

健康的教会 = 增长的教会