

# Fundamentos Vitales De Los Pastores Saludables

---

*6 Valores Esenciales Que Definen La Salud Pastoral*

El manual original en Inglés está protegido bajo Copyright © 2011

Todos los derechos reservados.

El Libro: Fundamentos Vitales De Los Pastores Saludables

Traducción a la versión española: Ernesto y Christine León

<<Las citas bíblicas han sido tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS Copyright © 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation usadas con permiso. [www.LBLA.com](http://www.LBLA.com)>>

# Recursos adicionales disponibles

Fundamentos Vitales De Una Iglesia Saludable / *10 prácticas esenciales de las Iglesias florecientes 1° y 2° Volumen*

Dios no está tan interesado en el crecimiento numérico de la Iglesia como en el crecimiento interno de Su pueblo. Los creyentes de una Iglesia saludable por naturaleza comparten el mensaje de Cristo y atraen a otras personas a unirse a la familia de Dios. Los líderes de la Iglesia hoy en día están siendo retados a modelar y crear un ambiente sano en sus iglesias de tal manera que el crecimiento se pueda producir. Cuando dejamos de darle más enfoque al crecimiento numérico de la iglesia, y nos enfocamos en tener una pasión en obtener una iglesia saludable, entonces, veremos Sus Iglesia florecer como nunca antes.

Es vital que entendamos cuales son fundamentos que producen una iglesia sana, y por lo consiguiente, su crecimiento. ¿Son los grupos pequeños lo que hacen la iglesia saludable? o, ¿Será el culto general?, ¿Serán las enseñanzas bíblicas? Cada Iglesia necesita un plan y un patrón que ayude a guiar a tomar las decisiones importantes que estén afectando a su modelo y su crecimiento. El currículo de este libro define 10 prácticas esenciales de los fundamentos vitales para una Iglesia saludable. Este modelo bíblico se encuentra en el libro de Hechos, capítulo 2. Al final del capítulo 2 de Hechos también vemos que nos dice... <<Y el Señor añadía cada día al número de ellos los que iban siendo salvos>> Hechos 2:47b. La fórmula es muy simple cuando vemos como Dios quiere que Su Iglesia crezca. Una Iglesia Sana y Saludable = Una Iglesia Floreciente.

[www.WhatHealthyChurchesDo.org](http://www.WhatHealthyChurchesDo.org)



# Índice

**Prólogo del autor**.....

**¿Cómo puedo utilizar este currículo?**.....

**Introducción**.....

**Primera lección**.....

El Pastor saludable y su relación personal con Dios

**Segunda lección**.....

El Pastor saludable y su familia

**Tercera lección**.....

El Pastor saludable y la tentación

**Cuarta lección**.....

El Pastor saludable y las finanzas

**Quinta lección**.....

El Pastor saludable y su liderazgo

**Sexta lección**.....

El Pastor saludable y su condición física



# Palabras del autor

Por casi cuatro décadas tengo la bendición de servir como Pastor sobre una Iglesia local. Durante este tiempo he visto como cada Pastor desea que su Iglesia crezca tanto numérica como espiritualmente. Desde un comienzo en mis primeras etapas del ministerio Dios me dio la revelación que yo no podía “hacer crecer” a mi Iglesia como Pastor. En realidad, ni siquiera es “mi” Iglesia. Es SU Iglesia. Jesús dijo...<<*sobre esta roca edificaré mi Iglesia*>> Así que, solo JESUS puede hacer que SU Iglesia crezca.

Nuestro papel como Pastores es el crear un ambiente sano donde el crecimiento se puede producir. Después de captar la sabiduría detrás de esta revelación, cambié mi enfoque totalmente y me convertí en un apasionado por ver la salud de la iglesia, en vez, del crecimiento de la Iglesia...y como resultado...el crecimiento numérico sucedió. Por esta razón escribí éste currículo original titulado <<*Fundamentos vitales de una Iglesia saludable*>>. Ahora éste currículo bíblico y transcultural está siendo implementado alrededor del globo terráqueo, utilizado para entrenar a muchos Pastores de cómo desarrollar una Iglesia saludable.

No obstante, un elemento crucial de una Iglesia saludable, es un Pastor saludable. Los Pastores Saludables dirigen a Iglesias saludables. Cuando Usted se enfoque sobre el estado de su salud Pastoral, usted está posicionado en el lugar primordial para ser el recipiente de las bendiciones MÁS grandes de Dios. ¡Que éste estudio le anime en su transformación, llegando a ser, un Pastor Saludable de una Iglesia Saludable!

David O. Dykes  
Pastor de la Iglesia Bautista Green Acres  
Green Acres Baptist Church  
Tyler, Texas  
[www.WhatHealthyPastorsDo.org](http://www.WhatHealthyPastorsDo.org)





## CÓMO PUEDO UTILIZAR ESTE CURRÍCULO

El currículo consiste en una serie de seis lecciones que enseñan sobre principios y fundamentos vitales en las vidas de los Pastores saludables. La secuencia de la lista es insignificante. Usted puede comenzar este estudio desde cualquier capítulo, el que más le interesa.

Al estudiar las lecciones notará un patrón consistente en cada capítulo. Al ver el propósito del módulo que escogí le ayudará en su proceso de aprendizaje y con la aplicación de los principios a las circunstancias específicas de su iglesia.

### **Cada lección contiene lo siguiente:**

#### **Introducción**

- La verdad: Un resumen del principio clave
- El contexto de la escritura: Un resumen de las escrituras principales del libro de los Hechos Apóstoles capítulo # 2

#### **Explorar el principio**

- 5 a 8 puntos claves con sus respectivas preguntas seguidas por renglones en blanco para completar las respuestas
- Escrituras adicionales

#### **Aplicación de la verdad**

- Ejercicios designados para instruirle en cómo aplicar estos principios en una área en específica de su iglesia

#### **Resumen y conclusión**

- Hoja de respuestas con renglones en blanco para ser llenados

Este material es útil para diferentes tipos de grupos. El manual puede ser utilizado por un maestro de guía a un grupo grande (25 personas o más), también es apropiado para un grupo pequeño donde se imparta la lección mientras se reúnen. En adición, el libro es adecuado para el uso individual y el estudio personal de un Pastor o líder dentro de su congregación. Que el Señor le bendiga mientras aprende algunos fundamentos vitales para el carácter de un Pastor saludable.

## INTRODUCCION

### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables crean un ambiente de salud espiritual en sus respectivas congregaciones.

### **El contexto de la escritura:**

*<<Palabra fiel es ésta: Si alguno aspira al cargo de obispo, buena obra desea hacer. Un obispo debe ser, pues, irreprochable, marido de una sola mujer, sobrio, prudente, de conducta decorosa, hospitalario, apto para enseñar, no dado a la bebida, no pendenciero, sino amable, no contencioso, no avaricioso. Que gobierne bien su casa, teniendo a sus hijos sujetos con toda dignidad (pues si un hombre no sabe cómo gobernar su propia casa, ¿cómo podrá cuidar de la iglesia de Dios?); no un recién convertido, no sea que se envanezca y caiga en la condenación en que cayó el diablo. Debe gozar también de una buena reputación entre los de afuera de la iglesia, para que no caiga en descrédito y en el lazo del diablo. >> 1 Timoteo 3:1-7*

### **EL PAPEL DEL Pastor**

*<<Y desde Mileto mandó mensaje a Éfeso y llamó a los ancianos de la iglesia. >> Hechos 20:17*

*<<Tened cuidado de vosotros y de toda la grey, en medio de la cual el Espíritu Santo os ha hecho obispos para Pastorear la iglesia de Dios, la cual El compró con su propia sangre. >> Hechos 20:28*

En el Nuevo Testamento no hay distinción entre un Pastor, obispo, u anciano. Todos los términos se refieren al papel u oficio Pastoral.

#### **1. Ancianos - Líderes con sabiduría espiritual**

Tal como los ancianos de Israel, los ancianos del nuevo testamento son aquellos líderes que demuestran la sabiduría que viene solo con madurez espiritual. (Deuteronomio 1:9-18)

#### **2. Obispos - (Pastores): Líderes con la autoridad de Dios.**

Un Pastor, es uno que toma responsabilidad personal por la salud y el bienestar máximo de la iglesia.

*<<Tened cuidado de vosotros y de toda la grey, en medio de la cual el Espíritu Santo os ha hecho obispos para Pastorear la iglesia de Dios, la cual El compró con su propia sangre. >> Hechos 20:28*

### **3. Pastores - Líderes con la compasión de Dios.**

Como Pastor, amamos al rebaño que Dios nos ha encomendado a cuidar. *<<Y él los Pastoreó según la integridad de su corazón, y los guió con la destreza de sus manos. >> Salmos 78:72*

## **LAS RESPONSABILIDADES DE UN Pastor**

Los Pastores son individuos que trabajan muy duro. Los trabajos requeridos de los Pastores son parte de una rutina pesada donde en algunos casos, los esfuerzos son hechos fielmente aún en la ausencia de expresión de gratitud día, tras día. Los Pastores de ovejas se encontraban en los campos 7 días por semana, 24 horas al día. Allí los Pastores comían y dormían con sus rebaños aún en climas desagradables para poder cuidar del rebaño. Es interesante que la Biblia use este paralelo para comparar el trabajo del Pastor con su congregación.

Las responsabilidades Pastorales son muchos, pero callen bajo tres categorías en general de tareas y labores.

### **1. Alimenta al rebaño.**

Las ovejas comen en el campo pero las ovejas de Dios dependen del alimento espiritual para su nutrición. El Pastor es responsable para enseñar la Palabra de Dios y hacer Su verdad accesible y aplicable a sus vidas diarias.

### **2. Guía al rebaño.**

Las ovejas en el rebaño siguen a los Pastores y dependen de ellos para ser guiados. Proclama como Iglesia una visión clara de su dirección y visión como ministerio. Mantén a Cristo en frente y en el centro de las vidas de su rebaño para que siempre tengan a JESÚS como la meta de su fe (el proceso de conocerle a ÉL y ser transformados por ÉL cada día).

### **3. Cuida al rebaño**

Los Pastores tienen que atender a las heridas y necesidades individuales de las ovejas. Es importante que el Pastor esté accesible a otros para reunirse con ellos y orar por ellos. Puede ser necesario reunirse con familias y/o visitarles en sus casas. El Pastor se encuentra comiendo con los miembros de su iglesia y visitándoles cuando están hospitalizados.

### **SEIS FUNDAMENTOS VITALES DE UN Pastor SALUDABLE**

Lo siguiente es un resumen de ciertas características de los Pastores saludables fundadas en principios bíblicos. Estos principios determinan el papel y las responsabilidades de un Pastor. Un Pastor saludable no es un Pastor perfecto. El simplemente depende del poder de Dios para permanecer obediente a su llamado.

**Primer Lección:** Un Pastor saludable y su relación personal con Dios.

**Segunda Lección:** Un Pastor saludable y su familia

**Tercera Lección:** Un Pastor saludable y la tentación

**Cuarta Lección:** Un Pastor saludable y sus finanzas

**Quinta Lección:** Un Pastor saludable y su liderazgo

**Sexta Lección:** Un Pastor saludable y su condición físico

## **HOJA DE RESPUESTAS**

### INTRODUCCION

#### **EL PAPEL DEL Pastor**

1. Ancianos - Líderes con sabiduría espiritual
2. Obispos - (Pastores): Líderes con la autoridad de Dios.
3. Pastores - Líderes con la compasión de Dios.

#### **LAS RESPONSABILIDADES DE UN Pastor**

1. Alimenta al rebaño.
2. Guía al rebaño.
3. Cuida al rebaño.

# PRIMERA LECCION:

## *Un Pastor saludable y su relación personal con Dios*

---

### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables mantienen una constante y profunda conexión con Dios.

### **El contexto de la escritura:**

*<< Entonces los doce convocaron a la congregación de los discípulos, y dijeron: No es conveniente que nosotros descuidemos la Palabra de Dios para servir mesas. Por tanto, hermanos, escoged de entre vosotros siete hombres de buena reputación, llenos del Espíritu Santo y de sabiduría, a quienes podamos encargar esta tarea. Y nosotros nos entregaremos a la oración y al ministerio de la palabra. >> Hechos 6: 2-4*

### **Resultados de esta lección:**

- Usted aprenderá la importancia de poner como prioridad su relación personal con el Señor en su vida.
- Aprenderá principios efectivos que servirán como ayuda en el mantenimiento de su andar personal con Cristo.
- Aprenderá como aplicar estos principios en el medio en que se desenvuelva cada día.

### **Explore el principio:**

Los Líderes de la iglesia primitiva determinaron desde un principio cual es la labor más vital de los apóstoles basada en su oración y estudio personal de la Palabra de Dios. ¿Cuál fue el resultado de esta decisión? En *Hechos 6:7* vemos que *<<...la Palabra de Dios crecía, y el número de los discípulos se multiplicaba en gran manera en Jerusalén, y muchos de los sacerdotes obedecían a la fe. >>* Vez tras vez, por medio de nuestro estudio veremos que cierto es, que cuando los Pastores saludables hacen cosas correctas, los resultados correctos resultan. Dios es glorificado y Su Iglesia crecerá.

### **La oración como prioridad:**

Imagina a su vida personal como un barómetro capaz de medir cada elemento de su ministerio. Cuando no pase tiempo en oración, eventualmente tampoco pasara tiempo suficiente en estudio personal de la Palabra de Dios. En ese entonces, usted será menos efectivo en su ministerio y por lo general sufrirá en el área de sus predicas también.

### **1. Determine una hora específica para orar.**

- Jesús modeló un patrón para orar en horas tempranas de la mañana.  
*<<Levantándose muy de mañana, cuando todavía estaba oscuro, salió, y se fue a un lugar solitario, y allí oraba. >> Marcos 1:35*
- El tiempo de oración que usted tuvo ayer, no es un sustituto para el día de hoy. Los israelitas tuvieron que juntar maná cada mañana y no pudieron utilizar lo que les sobraba del día anterior. Dios tenía una bendición nueva y especial para ellos cada mañana. Lo mismo aplica a sus tiempos a solas con Dios. Tal como el maná, las bendiciones de Dios son nuevas cada mañana.

### **2. Sigue un plan para su tiempo de oración.**

Si usted no tiene una estructura para sacar un tiempo, ni un plan para orar cada día, considere emplear una guía que ha sido útil para mi vida en mí andar con Cristo. Le sugiero que se dedique unos cinco minutos a cada uno de las siguientes secciones de la guía en su tiempo de oración.

## **La Guía C-A-A-I-O**

1. Confesión de pecado: Es vital que confiese sus pecados por nombre específicamente y regularmente. *<<Si observo iniquidad en mi corazón, el Señor no me escuchará. >> Salmos 66:18*
2. Adoración de Dios: Motivado por la certeza del perdón de Dios. *<<Por tanto, ofrezcamos continuamente mediante El, sacrificio de alabanza a Dios, es decir, el fruto de labios que confiesan su nombre. >>Hebreos 13:15*
3. Acción de gracias a Dios: Le damos gracias a Dios por sus atributos. *<<para que mi alma te cante alabanzas y no esté callada. O Señor, Dios mío, te alabaré por siempre. >> Salmos 30:12*

4. Intercesión por los demás: Orar específicamente para las necesidades de las personas en su congregación es fundamental.

*<<Con toda oración y súplica orad en todo tiempo en el Espíritu, y así, velad con toda perseverancia y súplica por todos los santos; y orad por mí, para que me sea dada palabra al abrir mi boca, a fin de dar a conocer sin temor el misterio del evangelio, >> Efesios 6:18-19*

5. Oraciones para tus necesidades - Orar y pedir que Dios suple nuestras necesidades es vital. El hecho de hacer estos tipos de peticiones es un acto de humildad al venir delante de Dios para pedirle a El que suple nuestras necesidades y las de nuestra familia.

*<<Escucha, o Señor, mi oración, y atiende a la voz de mis súplicas. En el día de la angustia te invocaré, porque tú me responderás. >> Salmos 86:6-7*

¿Que son las áreas de su ministerio que requieren más atención y necesitan más oración? Apunte hasta cinco áreas:

---

---

---

Otro punto adicional: usted podría considerar el uso de un diario personal para apuntar las peticiones de oración que alza al Señor. Este es un instrumento que es utilizado por muchos Pastores y es una ayuda práctica en el área de la disciplina de la oración diaria.

### **El estudio de la Palabra de Dios es esencial**

La preparación de un mensaje no es un sustituto para el estudio personal de la Palabra de Dios. El estudio para una predica no es igual al hecho de leer lo que la Palabra de Dios quiere hablar a tu vida personal para tu propio crecimiento espiritual.

### **Maneras para mejorar su estudio personal de la Palabra de Dios:**

1. Confesar cualquier área de pecado que hay en su vida



Dentro de la tapa de mi Biblia puse como inscripción: <<Este libro me mantendrá lejos del pecado, o el pecado me mantendrá lejos de este libro. >> Admite sus transgresiones para recibir el perdón de Dios y regrese de nuevo a Su palabra.

*<<Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad. >> 1 Juan 1:9*

## **2. Seleccione a una persona responsable a quien usted se puede rendir cuentas.**

Le sugiero que seleccione a alguien de alta confianza y le asigne la tarea de recordarle a usted durante los próximos 30 días a mantenerse fiel a su plan de estudio personal.

## **3. Prepare un plan para su lectura de la Biblia.**

Un plan que a mí me gusta seguir, es leer un libro corto de la Palabra como Filipenses y leerlo seguidamente durante 30 días consecutivas. Si usted hace eso, descubrirá temas y principios como nunca antes y será saturado de la verdad contenido en el libro que haya escogido estudiar.

Otros métodos de estudio y lectura también son buenas, inclusive, el plan de la lectura de la Biblia dentro de un año, etc. No importa el plan que sea seleccionada tal como vale el seguimiento del mismo.

## **La adoración es clave**

### **1. La adoración corporal:**

La adoración corporal es quizás uno de las mejores maneras para prepararse para recibir el mensaje de la Palabra de Dios cada domingo que se reúnan como hermanos y hermanas en Cristo. *<<Engrandeced al Señor conmigo, y exaltemos a una su nombre. >> Salmos 34:3*

### **2. La adoración individual:**

Su tiempo de adoración corporal, le servirá para sus tiempos de adoración personal. Lo contrario es cierto también. En verdad, las dos son esenciales para la vida saludable de un Pastor.

- Canta una canción de adoración al Señor
- Canta las palabras de un salmo usando cualquier melodía que le guste

- Lee los Salmos en voz alta
- Apunta una oración llena de alabanza y adoración al Señor

¿Cómo describiría usted el impacto positivo que la adoración tiene como efecto en su ministerio?

---

---

---

### **3. Al pasar tiempo a solas con Dios, otros lo notarán.**

La mejor ilustración de esta verdad es notada en la vida de Moisés, una persona que pasaba tiempo personal con Dios. Cuando Moisés bajo del Monte Sinaí después de haber estado conversando con Dios, su cara literalmente irradiaba el reflejo de la gloria de Dios (Éxodo 34:29). De la misma manera, cuando gastamos tiempo con Dios, otros se darán cuenta de la paz y del gozo que mantenemos. A veces dejamos de pasar tiempos a solas con Dios y permitimos que nuestra luz se oscurezca. En lugar de estar llenos de gozo, nuestra actitud es amargada y es posible desanimar a otros con ese ejemplo que damos.

### **APLICACION DE LA VERDAD**

**Complete la siguiente asignación y medite sobre sus respuestas:**

1. ¿Qué aprendió de esta lección y qué le gustaría poner en práctica de inmediato?

---

---

---

2. Piense en los siguientes 30 días, ¿Qué cambios beneficiarían sus tiempos a solas con Dios mejorando así, la efectividad de su estudio personal de la Palabra de Dios, oración y adoración? Apunte su plan de acción en las siguientes líneas.

---

---

---

3. Recuerde que usted es el único que puede mantener su tiempo individual con Dios. ¿Cuál de las demás responsabilidades tuyas necesitan ser identificadas como tareas o labores que podrían ser delegados a otro líder equipado?

---

---

---

**Resumen:**

Los Pastores saludables mantienen una intimidad con Dios y modelan esta vida espiritual con Cristo a los demás. Hasta que los Pastores no aprendan delegar sus tareas pendientes que les consumen este tiempo, no podrán ser efectivos en las labores relacionadas a su llamado primordial... su relación personal con Dios.

## **HOJA DE RESPUESTAS**

### **Primera Lección**

*Un Pastor saludable y su relación personal con Dios*

#### **La Oración Como Prioridad**

1. Determine una hora específica para orar.
2. Siga un plan para su tiempo de oración.

#### **El estudio de la Palabra de Dios es esencial**

*Maneras para mejorar su estudio personal de la Palabra de Dios:*

1. Confesar cualquier área de pecado que hay en su vida
2. Seleccione a una persona responsable a quien usted se puede rendir cuentas
3. Prepare un plan para su lectura de la Biblia

#### **La adoración es clave**

1. La adoración corporal
2. La adoración individual
3. Al gastar tiempo individual (personal) con Dios, otros lo notaran.

## SEGUNDA LECCION:

### *Un Pastor saludable y su familia*

---

#### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables mantienen su familia como prioridad principal sobre su llamado y sobre el ministerio.

#### **El contexto de la escritura:**

*<<Pero si alguno no provee para los suyos, y especialmente para los de su casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo. >> 1 Timoteo 5:8*

#### **Resultados de esta lección:**

- Comprenderá como colocar su familia como prioridad
- Aprenderá claves efectivos para tener familias saludables
- Verá cómo aplicar estos principios dentro de su medio ambiente

#### **Explorar el principio:**

#### **Los Pastores tienen que preferir primero a sus familias sobre su ministerio.**

Su familia es su primer ministerio. En el Antiguo Testamento, vemos que Eli fue un ejemplo que desafortunadamente se preocupó tanto de su ministerio que no le dio el liderazgo necesario a su familia. Sus hijos no siguieron a Dios ni respetaron Su Palabra como resultado (1 Samuel 2:12). Recuerde que su primer ministerio comienza, tal como finaliza en su hogar.

La familia de un Pastor debe ser su prioridad en las siguientes áreas:

- El **tiempo** del Pastor - gastando tiempo de calidad con la familia
- La **atención** del Pastor - Estando disponible para su familia y enfocado en sus necesidades
- Las **oraciones** del Pastor - porque El Pastor cuida de las cosas que conciernen a los miembros de su familia

- La **autoridad** del Pastor - dando dirección y guía espiritual consistentemente en su hogar
- El **amor** del Pastor - expresando su cariño abiertamente y regularmente
- La **provisión** del Pastor - proveyendo por las necesidades financieras de su familia

¿Por qué será que los Pastores luchan para conseguir el equilibrio entre sus familias y su ministerio?

---

---

---

¿Ha pasado usted, una etapa en donde experimentó las consecuencias negativas que resultan cuando la vida de un Pastor esta desequilibrada? Si diría que sí, ¿Cuándo sucedió?

---

---

---

### **Claves para tener familias saludables:**

#### **1. Jesús es la pega que une la familia.**

*<<Y Él es antes de todas las cosas, y en Él todas las cosas permanecen>>  
Colosenses 1:17*

Al enemigo le gustaría dividir los matrimonios, las familias, las amistades, las Iglesias, y las naciones (Juan 10:10). Solo cuando Jesús es el eje central de la familia resulta que la familia esté unida. La perfección no es la meta de una familia saludable, sino honrar a Cristo es la meta familiar.

¿Como describirían los otros miembros de su familia la unidad de su familia?

---

---

---

## 2. El amor expresado cada día

Los niños necesitan la seguridad de ver el amor expresado cada día entre sus madres y padres. Más aun, las mejores palabras que un padre le puede decir a un hijo son las siguientes, “te amo y estoy orgulloso de ti”. Cuando Jesús fue bautizado, una voz del cielo dijo <<...Este es mi Hijo amado en quien me he complacido. >> Mateo 3:17

¿Cuál es su manera preferida de demostrar su amor de manera práctica a sus hijos?

---

---

---

## 3. La familia comparte y come juntos regularmente.

Cuando Jesús y sus discípulos comían juntos, disfrutaban de momentos de compañerismo muy especiales. El compañerismo con su familia debe ser parte de sus compromisos cada semana.

<<Que vuestra conversación sea siempre con gracia, sazonada como con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada persona. >> Colosenses 4:6

## 4. Tomar tiempo para actividades familiares es una prioridad.

A los padres les gusta deletrear el amor c-o-s-a-s (comprando regalos para sus hijos). Por lo contrario, los hijos mayormente deletrean el amor t-i-e-m-p-o porque quieren pasar tiempo juntos con sus padres.

<<Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás. >> Filipenses 2:3-4

¿De qué manera apoya usted a las actividades de su familia?

---

---

---

## 5. Cada persona tiene que ser tratado/a con respeto y dignidad.

La forma en que los Pastores tratan y se relacionan con los miembros de su familia ha de ser una reflexión de la manera y del trato dado a su congregación.

*<<Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo. >> Efesios 4:32*

¿De qué manera se esfuerza usted para animar los miembros de su familia a una actitud de bondad unos con los otros?

---

---

---

### **6. La familia debe aprender a bregar y tratar con la adversidad.**

Cada familia pasará por pruebas y dificultades. Desafortunadamente, no tenemos control absoluto sobre las cosas que nos suceden en esta vida, pero una cosa que si podemos controlar es nuestra propia reacción ante la adversidad que enfrentamos. Las familias de los Pastores no son exentas del sufrimiento. Con mucha tristeza les cuento que conozco unos cuantos Pastores que han dejado el ministerio atrás porque estaban abrumados por luchas familiares.

*<<Sufre penalidades conmigo, como buen soldado de Cristo Jesús>> 2 Timoteo 2:3*

¿Cuál fue un tiempo donde su familia enfrentó juntos a las pruebas o luchas?

¿Qué aprendieron durante este tiempo?

---

---

---

### **7. Los hijos son disciplinados con amor y consistencia.**

Los esposos y las esposas deben de ser unidos sobre el asunto de la disciplina y como la disciplina ha de ser implementado en la casa. Es importante que los esposos se apoyen uno al otro abiertamente y con amor, deciden en acuerdo como llevar a cabo la disciplina de sus hijos.

*<<Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina e instrucción del Señor. >> Efesios 6:4*



¿Cuáles son los elementos más difíciles de la disciplina?

---

---

---

## APLICACION DE LA VERDAD:

Complete la siguiente asignación y medite sobre sus respuestas:

1. ¿Qué aprendió de esta lección que le gustaría poner en práctica de inmediato?

---

---

---

2. ¿Qué cambios beneficiarían a su vida en el desarrollo de una familia más saludable? ¿Que sacrificios piensa usted que serán necesarios para llevar a cabo estos cambios?

---

---

---

3. ¿Cuáles son las lecciones más significantes que aprendió usted sobre el equilibrio entre la familia y el ministerio? Le sugiero que busque a un hombre maduro (cristiano) con quien pueda compartir su sabiduría y sus experiencias con usted de como Dios le ha ayudado a él en esta área de su vida.

## Resumen:

Los Pastores más saludables aprenden la importancia del equilibrio entre la familia y el ministerio y constantemente están pensando en las prioridades de las necesidades de su familia. La Palabra de Dios es clara en especificar que las necesidades de la familia **tienen** que ser **primero** como prioridad. La familia de un Pastor saludable no es una familia perfecta pero los perfectos principios de Dios son obedecidos.

**HOJA DE RESPUESTAS**  
**Segunda Lección**  
*Un Pastor saludable y su familia*

**Los Pastores tienen que preferir primero a sus familias sobre su ministerio.**

**Claves para tener familias saludables:**

1. Jesús es la pega que une la familia.
2. El amor es expresado cada día.
3. La familia comparte y come juntos regularmente.
4. Tiempo para las actividades familiares es una prioridad.
5. Cada persona tiene que ser tratado/a con respeto y dignidad.
6. La familia aprenda a bregar y tratar con la adversidad.
7. Los hijos son disciplinados con amor y consistencia.

# TERCERA LECCION:

## *Un Pastor saludable y la tentación*

---

### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables aprenden a reconocer y resistir la tentación.

### **El contexto de la escritura:**

Un Pastor... <<Debe gozar también de una buena reputación entre los de afuera de la iglesia, para que no caiga en descrédito y en el lazo del diablo>>1 Timoteo 3:7

### **Resultados de esta lección:**

- Aprenderá como reconocer a la tentación
- Aprenderá maneras efectivas para resistir la tentación
- Aprenderá el valor de la confesión y el arrepentimiento

### **Explorar el principio:**

La tentación es la trampa del diablo para cada creyente. El enemigo desea que cada Pastor caiga en pecado con el destino que pierda su credibilidad y la causa de Cristo será lastimada.

#### **1. Jesús fue tentado y resistió a Satanás. (Mateo 4:1-11)**

Satanás tentó a Jesús 3 veces en el desierto cuando estuvo debilitado después de 40 días de ayuno. Jesús resistió a Satanás utilizando la Palabra de Dios como su arma de agresión.

Explique por qué la Palabra de Dios es efectiva y como nos arma contra la tentación:

---

---

---

**2. Jesús enfrentó y resistió cada nivel de tentación que nos es posible encontrar.**

A veces hay hermanos o hermanas cristianos que se imaginen que han sido los únicos que han enfrentado tales niveles de tentación como las que ellos han visto en sus vidas. Estas personas mayormente se sienten aisladas y solas. Sin embargo, Jesús es capaz de entender a cada tentación posible que podremos enfrentar.

*<< Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros, pero sin pecado. >> Hebreos 4:15*

Cuando piense en Jesús enfrentando la tentación, ¿Cómo se siente al respecto?

---

---

---

**3. La tentación viene en una variedad de formas.**

Satanás nos puede tentar en nuestras actitudes, relaciones, hábitos personales, finanzas, la lista es casi sin fin. El apóstol Pablo apunta unas áreas específicas en la siguiente escritura...*<<no dado a la bebida, no pendenciero, sino amable, no contencioso, no avaricioso. >>1 Timoteo 3:3*

**4. Dios siempre provee un escape de la tentación.**

En cada tentación que enfrentamos, existe una vía de escape. Esta verdad absoluta es un regalo de Dios para nosotros y Él desea que lo usemos para pasar cada prueba que se nos presenta.

*<<No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea común a los hombres; y fiel es Dios, que no permitirá que vosotros seáis tentados más allá de lo que podéis soportar, sino que con la tentación proveerá también la vía de escape, a fin de que podáis resistirla. >>1 Corintios 10:13*

¿De qué manera nos provea Dios una vía de escape durante cada tentación?

---

---

---

## **Lecciones extraídas de un Rey que cayó en pecado**

*<<Y al atardecer David se levantó de su lecho y se paseaba por el terrado de la casa del rey, y desde el terrado vio a una mujer que se estaba bañando; y la mujer era de aspecto muy hermoso. David mandó a preguntar acerca de aquella mujer. Y alguien dijo: ¿No es ésta Betsabé, hija de Eliam, mujer de Urías hitita? David envió mensajeros y la tomó; y cuando ella vino a él, él durmió con ella. Después que ella se purificó de su inmundicia, regresó a su casa. Y la mujer concibió; y envió aviso a David, diciendo: Estoy encinta. >> 2 Samuel 11:2-5*

### **1. Nunca asume que usted esté exento a la tentación.**

La Biblia describe al Rey David como un hombre conformado al corazón de Dios (Hechos 13:22) y aun así, cuando enfrentó la tentación, no lo resistió. Nadie está más allá del alcance de la estrategia del diablo con el fin de lograr que cada cristiano peque contra Dios.

*<<Delante de la destrucción va el orgullo, y delante de la caída, la altivez de espíritu. >>Proverbios 16:18*

### **2. Un pensamiento perverso no es nada más que una tentación hasta que el pensamiento es entretenido.**

*<<Habéis oído que se dijo: “No cometerás adulterio.” Pero yo os digo que todo el que mire a una mujer para codiciarla ya cometió adulterio con ella en su corazón. >>Mateo 5:27-28*

El evangelista Sr. Billy Graham de los estados unidos dijo una vez, <<Quizás no puedes parar el trayecto de las aves de volar por encima de tu cabeza, pero si puedes evitar a que hagan su nido en tu cabello. >> En otras palabras, no permite que ningún pensamiento pecaminoso dure en su mente, sino, es posible que permanezca allí.

¿Cómo trata usted con pensamientos perversos Que son de tentación para su vida?

---

---

---

**3. Cuando enfrente la tentación, no mires dos veces, en lugar de mirar, ¡corre para escapar!**

*<<Huye, pues, de las pasiones juveniles y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que invocan al Señor con un corazón puro. >>2 Timoteo 2:22*

En el Antiguo Testamento, Josué enfrentó la tentación sexual cuando la esposa de su amo intento seducirle. Aprendemos de su ejemplo que el idea de pasar el tiempo en el lugar de tentación no es una opción - ¡hay que girar, correr y huir de ese lugar!

*<<Pero sucedió un día que él entró en casa para hacer su trabajo, y no había ninguno de los hombres de la casa allí dentro; entonces ella lo asió de la ropa, diciendo: ¡Acuéstate conmigo! Mas él le dejó su ropa en la mano, y salió huyendo afuera. >>Génesis 39:11-12*

**4. Cuando caiga en pecado, no lo tape, sino, confiéselo.**

*<<El que encubre sus pecados no prosperará, más el que los confiesa y los abandona hallará misericordia. >>Proverbios 28:13*

¿Por qué será que estamos predispuestos y tentados a cubrir y querer encubrir nuestro pecado? ¿Por qué es esto una mala estrategia?

---

---

---

**5. La mejor respuesta cuando hemos caído en el pecado es una confesión completa y el arrepentimiento.**

Cuando el profeta Natán reprendió al Rey David acerca de su pecado con Betsabé, el Rey se llenó de remordimiento y oro lo siguiente...

*<<Ten piedad de mí, o Dios, conforme a tu misericordia; conforme a lo inmenso de tu compasión, borra mis transgresiones. Lávame por completo de mi maldad, y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis transgresiones, y mi pecado está siempre delante de mí. Contra ti, contra ti sólo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos, de manera que eres justo cuando hablas, y sin reproche cuando juzgas. He aquí, yo nací en iniquidad, y en pecado me concibió mi madre. He aquí, tú deseas la verdad en lo más íntimo, y en lo secreto me harás conocer sabiduría. Purifícame con hisopo, y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve. Hazme oír gozo y alegría; Que se regocijen los huesos Que has quebrantado. Esconde tu rostro de mis pecados, y borra todas mis iniquidades. Crea en mí, o Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me eches de tu presencia, y no quites de mí tu santo Espíritu. Restitúyeme el gozo de tu salvación, y sostenme con un espíritu de poder. >> Salmos 51: 1-12*

Identifique su percepción sobre dos o tres puntos de confesión y perdón en la oración de David en las siguientes líneas...

---

---

---

El patrón bíblico de la confesión y la restauración:

- Un creyente es tentado
- Un creyente se rinde ante la tentación
- Un creyente confiesa y renuncia al pecado
- Dios perdona y restaura el creyente en su relación con Él

Dios perdona nuestro pecado y quita nuestra culpa (1 Juan 1:9), pero las consecuencias del pecado permanecen. Las relaciones se rompen. Dependiendo de la gravedad del pecado del Pastor, pudiera perder su puesto de autoridad en la Iglesia. Las familias sufren. La gracia es abundante, sin embargo, el pecado lleva consecuencias fuertes.

¿Por qué es el concepto de la gracia de Dios tan asombroso?

---

---

---

## **APLICACION DE LA VERDAD:**

**Complete las siguientes preguntas y medite sobre sus respuestas:**

1. ¿Qué aprendió de esta lección que le gustaría poner en práctica y de inmediato?

---

---

---

2. ¿Cuáles son las tres áreas en que usted es más vulnerable a la tentación?

---

---

---

3. ¿Cuál es su estrategia para tratar con estas áreas de su vida? ¿Cómo puede usted aplicar y utilizar las escrituras, la oración y un plan donde pueda rendir cuentas como instrumentos para tratar con esta áreas de tentación?

---

---

---

## **Resumen:**

Todos los Pastores enfrentan la tentación - aun los Pastores saludables. Recordémonos que Jesús nos entiende en el área de la tentación y nos ayuda a conseguir la vía de escape para huir de cada tentación que enfrentemos. Cuando pecamos, la Biblia nos instruye a confesar nuestro pecado y encontrar el perdón de Dios para nuestras vidas.



**HOJA DE RESPUESTAS**  
**Tercera Lección**  
*Un Pastor saludable y la tentación*

1. Jesús fue tentado y resistió a Satanás.
2. Jesús enfrento y resistió cada nivel de tentación que nos es posible encontrar.
3. La tentación viene en una variedad de formas.
4. Dios siempre provee un escape de la tentación.

**Lecciones extraídas de un Rey que cayó en pecado**

1. Nunca asume que usted esté exento a la tentación.
2. Un pensamiento perverso no es más que una tentación hasta que el pensamiento es entretenido.
3. Cuando enfrente la tentación, no mires dos veces, en lugar de mirar, ¡corre para escapar!
4. Cuando caiga en pecado, no lo tape, sino confiéselo.
5. La mejor respuesta cuando hemos caído en el pecado es una confesión completa y el arrepentirnos.

## CUARTA LECCION:

### *Un Pastor saludable y sus finanzas*

---

#### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables manejan los recursos de Dios con sabiduría.

#### **El contexto de la escritura:**

*<< Pero esto digo: El que siembra escasamente, escasamente también segará; y el que siembra abundantemente, abundantemente también segará. Que cada uno dé como propuso en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al dador alegre. Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para vosotros, a fin de que teniendo siempre todo lo suficiente en todas las cosas, abundéis para toda buena obra; como está escrito:*

*Él esparció, dio a los pobres;  
su justicia permanece para siempre.*

*Y el que suministra semilla al sembrador y pan para su alimento, suplirá y multiplicará vuestra sementera y aumentará la siega de vuestra justicia; seréis enriquecidos en todo para toda liberalidad, la cual por medio de nosotros produce acción de gracias a Dios. >>2 Corintios 9: 6-11*

#### **Resultados de esta lección:**

- Aprenderá la especial responsabilidad que es administrar nuestras finanzas para la gloria de Dios.
- Aprenderá maneras efectivas para manejar nuestras finanzas personales
- Aprenderá como aplicar estos principios a su entorno individual

## Explorar el principio:

### UN ESTUDIO DE LA ECONOMIA DE DIOS

Más allá de la economía global de este mundo, hay otra economía funcionando en nuestro planeta, y esta, es la economía de Dios. Esa economía no está sujeta a lo que suceda en el mundo cuando los precios del mercado suban y bajan. Esta economía es tan sólida como la roca de Cristo mismo. Si estas operando en la economía de Dios, una vida de bendición ya la tienes como garantía.

#### Cuatro columnas de la economía de Dios

**1. Una fuentes Divina: Dios es la fuente de provisión para cada bendición en su vida.**

Nada nos pertenece a nosotros en esta vida. Nosotros simplemente cuidamos y administramos una porción de las bendiciones de Dios por un tiempo corto. Si usted lo ganó, lo encontró, lo recibió, fue premiado; de cualquier manera que su bendición le llegó, sobre todo, la fuente de bendición es Dios mismo.

*<<No sea que digas en tu corazón: “Mi poder y la fuerza de mi mano me han producido esta riqueza.” Mas acuérdate del Señor tu Dios, porque Él es el que te da poder para hacer riquezas, a fin de confirmar su pacto, el cual juró a tus padres como en este día. >> Deuteronomio 8:17-18*

¿Por qué es importante que reconozcamos que Dios es la fuente de nuestras bendiciones?

---

---

---

**2. Un diseño Divino: Dios le ha diseñado para ser un canal de Su bendición, no un recipiente solamente.**

Dios le diseñó para la generosidad. En un canal de agua, los canales son diseñados de tal manera que soportan y permitan el movimiento de grandes

cantidades de agua en camino de un lugar a otro. De la misma manera, Dios nos ha diseñado como canales de bendición por lo cual Él se mueve. Dios no quiere que solo recibamos sus bendiciones y las guardemos para nuestro uso. Jesús dijo...<<Y en el último día, el gran día de la fiesta, Jesús puesto en pie, exclamó en alta voz, diciendo: Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba. El que cree en mí, como ha dicho la Escritura: “De lo más profundo de su ser brotarán ríos de agua viva.” Juan 7:37-38

Dios nos ha diseñado en su imagen. El carácter de Dios es dadivoso. Dios le dio luz a un mundo oscuro. Dios le dio vida a un puño de barro y lo llamo Adán. Dios le dio variedad al mundo al crear a todos los animales tan diferentes unos de otros. Dios nos dio a su único hijo amado. Dios es un dador y nos ha diseñado para que también seamos dadivosos.

<<En todo os mostré que así, trabajando, debéis ayudar a los débiles, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: “Más bienaventurado es dar que recibir.”>>Hechos 20:35

¿Cuáles son las maneras en que su servicio a Dios sirve como un canal por lo cual Dios comparte sus bendiciones con otros?

---

---

---

¿En qué áreas de su vida ve usted que es más como un recipiente (guardando las bendiciones para usted y su familia) que un canal?

---

---

---

### **3. Un ciclo Divino: Entre más das, más hay para dar.**

El hecho de ser generoso no es simplemente una buena idea. Jesús nos mandó a dar. Jesús dijo, <<Dad, y os será dado; medida buena, apretada, remecida y rebosante, vaciarán en vuestro regazo. Porque con la medida con que midáis, se os volverá a medir. >>Lucas 6:38

El asunto es lo siguiente...la medida de Dios es aún más grande que la nuestra. Cuando nosotros damos con cucharadita, Dios da con una cucharota. Nosotros damos con una copa y El da con una copa, pero la copa de Él es más grande que la nuestra. Entonces, cuando usted le da de las bendiciones que le ha dado, como resultado, Él le da aún más bendiciones.

Posiblemente usted piense que no ha recibido bendición de Dios por un tiempo largo. Quizá usted rompió el ciclo Divino hace un tiempo atrás y quiere volver a iniciar el proceso de nuevo. Solo comience el proceso de dar.

¿Cuándo fue un tiempo donde usted observó que Dios fue más generoso en todo lo que dio a su vida que lo que usted le dio a Él?

---

---

---

#### **4. Una promesa Divina: Cuando usted honra a Dios con todas sus entradas, El suplirá todas sus necesidades.**

Dios le ha prometido suplir sus necesidades, pero no a todos sus deseos. Hay muchas cosas que pensamos que necesitamos cuando, en realidad, no lo necesitamos. La Biblia nos dice que si tenemos comida, ropa y techo... debemos estar contentos.

*<<Pero la piedad, en efecto, es un medio de gran ganancia cuando va acompañada de contentamiento. >>1 Timoteo 6:6*

En las siguientes líneas anote algunas áreas donde ha visto la mano fiel de Dios proveyendo sus necesidades en un momento u otro...

---

---

---

Tres Niveles de "suficiencia"

- No suficiente (En riqueza o pobreza, descontentamiento cual sea la situación)
- A penas suficiente (Aunque no hay mucho, Dios está supliendo la necesidad)
- Más que suficiente (Las necesidades están siendo suplidas y aun sobra un poco extra)

Si usted es honesto con Dios, posiblemente diría que le ha dado más que suficiente. Tiene usted sus necesidades suplidas y le sobra un poquito extra también. Si usted tiene bastante, busque oportunidades para dar a otros sin preocuparse de que se le acabe los recursos porque Dios suplirá nuestras necesidades.

## **El desarrollo de un plan para sus finanzas**

La clave está en nuestra mayordomía sobre nuestras finanzas. La mayordomía bíblica nos instruye a honrar a Dios primero con las primicias de nuestras entradas en lugar de dar de lo que nos sobra al final de la cuenta. La Biblia dice así...<<Honra al Señor con tus bienes y con las primicias de todos tus frutos; entonces tus graneros se llenarán con abundancia y tus lagares rebosarán de mosto. >>Proverbios 3:9-10

### **10/10/80 Plan Financiera**

#### **1. Dar los primeros diezmos de sus entradas a Dios.**

<<Traed todo el diezmo al alfolí, para Que haya alimento en mi casa; y ponedme ahora a prueba en esto — dice el Señor de los ejércitos — si no os abriré las ventanas del cielo, y derramaré para vosotros bendición hasta que sobreabunde>> Malaquías 3:10

#### **2. Ahorre el segundo diez por ciento de sus entradas.**

<<Ve, mira la hormiga, perezoso, observa sus caminos, y sé sabio. La cual sin tener jefe, ni oficial ni señor, prepara en el verano su alimento, y recoge en la cosecha su sustento>> Proverbios 6:6-8

#### **3. Reduce sus gastos para poder vivir en el ochenta por ciento de sus entradas restantes.**

Cada Pastor debe tener un presupuesto simple para los gastos de su casa. Haga en su presupuesto dos columnas. En una columna anota todos los gastos de la semana o del mes y en la otra columna anote sus entradas y compara las dos cifras. Si no les posible aumentar sus entradas, haga lo posible para reducir sus gastos para llegar a la meta 10/10/80.

Algunos Pastores han dejado de poner en práctica estos principios y como resultado han quedado mal en su testimonio por incumplimiento de pago de préstamos y pagos retrasados en sus cuentas.

*<<El impío pide prestado y no paga, más el justo es compasivo y da. >> Salmos 37:21*

¿Cuál es el paso más difícil del plan 10/10/80? ¿Cuál es su plan de acción para mejorar como usted administra sus finanzas?

---

---

---

### **APLICACION DE LA VERDAD:**

**Complete la siguiente asignación y medite sobre sus respuestas:**

1. ¿Qué aprendió de esta lección que le gustaría poner en práctica de inmediato?

---

---

---

2. ¿Cuáles de las cuatro columnas en la economía de Dios requiere más trabajo de su parte?

---

---

---

3. ¿Cómo hará para guiar a su Iglesia a la generosidad con las bendiciones de Dios?

---

---

---

## **Resumen**

La economía divina de Dios consiste de un ciclo de bendición. Primero, Dios le da recursos a usted, y por lo consiguiente, usted los reparta y los comparta con otros. En la salud Pastoral tenemos que cuidar nuestra gerencia sobre las finanzas con sabiduría. La generosidad involucra fe en acción repartiendo así nuestras bendiciones en obediencia a lo que la Biblia nos manda hacer.



## **HOJA DE RESPUESTAS**

### **Cuarta Lección**

*Un Pastor saludable y sus finanzas*

## **UN ESTUDIO DE LA ECONOMIA DE DIOS**

### **Cuatro columnas de la economía de Dios**

1. Una fuerte Divina: Dios es la fuerte de provisión para cada bendición en su vida.
2. Un diseño Divino: Dios le ha diseñado para ser un canal de bendición, no un recipiente solamente.
3. Un ciclo Divino: Entre más das, más hay para dar.
4. Una promesa Divina: Cuando usted le honra a Dios con todas sus entradas, El suplirá todas sus necesidades.

### **El desarrollo de un plan para sus finanzas**

#### **10/10/80 Plan Financiera**

1. Dar el primer diez por ciento de sus entradas a Dios.
2. Ahorre el segundo diez por ciento de sus entradas.
3. Reduce sus gastos para poder vivir en el ochenta por ciento de sus entradas restantes.

## QUINTA LECCION:

### *Un Pastor saludable y su liderazgo*

---

#### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables ejercen el ejemplo de Jesús y escogen liderar en forma de siervo.

#### **El contexto de la escritura:**

*<< Y subió al monte, llamó a los que Él quiso, y ellos vinieron a Él. Y designó a doce, para que estuvieran con Él y para enviarlos a predicar, y para que tuvieran autoridad de expulsar demonios. >> Marcos 3:13-15*

#### **Resultados de esta lección:**

- Aprenderá el modelo de liderazgo de Jesús
- Aprenderá principios efectivos de liderazgo
- Aprenderá aplicar estos principios en su medio ambiente

#### **Explorar el principio**

##### **1. Jesús utilizó más a su toalla que su título para liderar.**

*<< Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todas las cosas en sus manos, y que de Dios había salido y a Dios volvía, se levantó de la cena y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ciñó. Luego echó agua en una vasija, y comenzó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla que tenía ceñida. >> Juan 13:3-5*

##### **2. Pastores saludables no ejercen su autoridad desde una posición elevada con actitud altanera, pero al contrario escogen el tacto de ser persuasivos con amor.**

*<< Por lo cual, aunque tengo mucha libertad en Cristo para mandarte hacer lo que conviene, no obstante, por causa del amor que te tengo, te ruego, siendo como soy, Pablo, anciano, y ahora también prisionero de Cristo Jesús.>>  
Filemón 1:8-9*

Pablo, con todo el poder de usar su autoridad como apóstalo para mandarle a Filemón que recibiera a Onésimo (un esclavo anteriormente de Pablo quien logró escapar), decidió apelar al corazón de Filemón, pidiéndole a él que tomara la decisión correcta. Pablo no se acercó a Filemón como su Jefe encargado sino se dirigió a Filemón como el preso encadenado que era y en base del amor.

### **3. Pastores saludables reclutan discípulos con el potencial de liderar capacitándolos para entrenar a otros.**

Pablo reclutó a Timoteo en el ministerio porque vio su potencial como líder. Pablo le capacitó con la habilidad de entrenar a otros creyentes en la iglesia multiplicando así su influencia.

*<< Esto manda y enseña. No permitas que nadie menosprecie tu juventud; antes, sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, fe y pureza. >>  
1 Timoteo 4: 11-12*

## **LOS PRINCIPIOS DE JESÚS EN EL LIDERAZGO**

En Iglesias pequeñas es común que los Pastores asuman muchas responsabilidades debido a las necesidades. En esta enseñanza quiero señalarles la importancia de reclutar a futuros líderes. En iglesias grandes, muchas veces tienen un equipo de empleados que ayudan. No obstante y de igual manera los Pastores no son los llamados a encargarse de TODO lo que pasa en la Iglesia. Si el Pastor trata de hacer todos los trabajos será un Pastor exhausto. Es importante que el Pastor entienda que no debería robar oportunidades que permitirían que otros utilicen sus dones y habilidades en servicio a Dios.

Jesús mismo escogió un equipo de discípulos y nos dejó ese ejemplo de principios claves en el liderazgo donde podemos seguir en el proceso de reclutar miembros de nuestro equipo de liderazgo y apoyo Pastoral.

## 1. Invitar

- Un buen líder no pide si existe voluntarios. El líder intencionalmente selecciona a los miembros de su equipo.

*<< Mientras caminaba junto al mar de Galilea, vio a Simón y a Andrés, hermano de Simón, echando una red en el mar, porque eran pescadores. Y Jesús les dijo: Seguidme, y yo haré que seáis pescadores de hombres. >> Marcos 1:16-17*

En las líneas siguientes define la diferencia entre un voluntario y un miembro de equipo.

---

---

---

## 2. Asociar

- El líder tiene que invertir tiempo en las vidas de los miembros de su equipo.

*<< Después de esto vino Jesús con sus discípulos a la tierra de Judea, y estaba allí con ellos, y bautizaba. >> Juan 3:22*

¿Cómo hará usted para crear oportunidades diseñadas para que invierta más tiempo con sus líderes?

---

---

---

## 3. Comunicar

- Un líder efectivo es un buen profesor.

<< Y cuando vio las multitudes, subió al monte; y después de sentarse, sus discípulos se acercaron a Él. Y abriendo su boca, les enseñaba, diciendo: >> Mateo 5:1-2

#### 4. Afirmar

- Un buen líder puede notar la potencial que existe en cada miembro de su equipo aun cuando ellos no son conscientes de su propio potencial.

<< Y Jesús, respondiendo, le dijo: Bienaventurado eres, Simón, hijo de Jonás, porque esto no te lo reveló carne ni sangre, sino mi Padre que está en los cielos. Yo también te digo que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia; y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella. >> Mateo 16:17-18

¿Cómo hace usted para reconocer el potencial que hay en otros?

---

---

---

#### 5. Autorizar

- Un buen líder otorga permiso y poder a otros para que pueden completar y llevar a cabo sus labores.

<< Entonces llamando a sus doce discípulos, Jesús les dio poder sobre los espíritus inmundos para expulsarlos y para sanar toda enfermedad y toda dolencia. >> Mateo 10:1

#### 6. Delegar

- Cuando un líder capacita a otros para el liderazgo, su propio nivel de efectividad es multiplicado.

<< Ahora, escúchame; yo te aconsejaré, y Dios estará contigo. Sé tú el representante del pueblo delante de Dios, y somete los asuntos a Dios. Y

enséñales los estatutos y las leyes, y hazles saber el camino en que deben andar y la obra que han de realizar. Además, escogerás de entre todo el pueblo hombres capaces, temerosos de Dios, hombres veraces que aborrezcan las ganancias deshonestas, y los pondrás sobre el pueblo como jefes de mil, de cien, de cincuenta y de diez. >> *Éxodo 18:19-21*

¿Por qué crea usted que los Pastores que tratan de hacer todo ellos mismos se queman y renuncian el ministerio?

---

---

---

## 7. Multiplicar

- La influencia de un líder verdadero sigue aun cuando el líder ya no está.

<< *Tú, pues, hijo mío, fortalécete en la gracia que hay en Cristo Jesús. Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros.* >> *2 Timoteo 2:1-2*

¿Usted espera dejar un legado? ¿Cuál será el legado que dejará?

---

---

---

## **APLICACION DE LA VERDAD:**

**Complete la siguiente asignación y medite sobre sus respuestas:**

1. ¿Qué aprendió de esta lección que le gustaría poner en práctica de inmediato?

---

---

---

2. ¿De la lista de los principios del liderazgo de Jesús, cuales son las que ya haces bien? ¿Cuáles de los principios son un reto y necesitan más atención para mejorar?

---

---

---

3. ¿Cuáles son tus metas para los próximos seis meses en cuanto al liderazgo de su Iglesia? ¿Cómo se mirará su Iglesia dentro de un año si usted implementa todas sus metas? Se especifica en su respuesta.

---

---

---

### **Resumen:**

Los Pastores saludables han aprendido el secreto de delegar y entrenar a otros líderes. Una parte clave en el papel Pastoral es identificar y utilizar a los miembros de su equipo, y sus voluntarios para multiplicar el ministerio y así llevar a cabo grandes cosas en el reino de Dios.

## **HOJA DE RESPUESTAS**

### **Quinta Lección**

#### *Un Pastor saludable y su liderazgo*

1. Jesús utilizo más a su toalla que su título para liderar.
2. Pastores saludables no ejercen su autoridad desde una posición elevado con actitud altanera pero al contrario escojan el tacto de ser persuasivos con amor.
3. Pastores saludables reclutan discípulos con el potencial de liderar, capacitándolos para entrenar a otros.

## **LOS PRINCIPIOS DE JESÚS EN EL LIDERAZGO**

### **1. Invitar**

- Un buen líder no pide si existe voluntarios. El líder intencionalmente selecciona a los miembros de su equipo.

### **2. Asociar**

- El líder tiene que invertir tiempo en las vidas de los miembros de su equipo.

### **3. Comunicar**

- Un líder efectivo es un buen profesor.

### **4. Afirmar**

- Un buen líder puede notar el potencial que existe en cada miembro de su equipo aun cuando ellos no son conscientes de su propio potencial.

### **5. Autorizar**

- Un buen líder otorga permiso y poder a otros para que puedan completar y llevar a cabo sus labores.

### **6. Delegar**

- Cuando un líder capacita a otros para el liderazgo, su propio nivel de efectividad es multiplicado.

### **7. Multiplicar**

- La influencia de un líder verdadero sigue aun cuando el líder ya no está.



## SEXTA LECCION:

### *Un Pastor saludable y su condición física*

---

#### **Punto verdadero y clave:**

Los Pastores saludables mantienen sus cuerpos (al templo de Dios) sanos y fuertes.

#### **El contexto de la escritura:**

*<<¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Pues por precio habéis sido comprados; por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios. >>1 Corintios 6: 19-20*

#### **Resultados de esta lección:**

- Usted comprenderá que la preparación física sirve como un testimonio positivo y como otra vía para adorarle a Dios.
- Usted aprenderá maneras efectivas para mejorar su condición física y mantenerte fuerte y en buen estado.
- Usted aprenderá como aplicar estos principios a su entorno individual.

#### **Explorar el principio**

No todas las responsabilidades del Pastor son relacionadas a la condición espiritual. El apóstol Pablo reconoció el valor del ejercicio cuando dijo en 1 de Timoteo 4: 8... *<<...el ejercicio físico aprovecha poco... >>*. En las cartas que el apóstol Pablo escribió podemos encontrar ilustraciones activas que utilizó para describir la fe como una carrera (1 Corintios 9: 24-27), competencia atlética (2 Timoteo 2:5), una buena pelea (2 Timoteo 4:7), etc.

De igual manera, La Biblia nos enfatiza el valor de vivir una vida larga y sana para que podamos servir a Dios en plenitud de vida.

*<< Andad en todo el camino que el SEÑOR vuestro Dios os ha mandado, a fin de que viváis y os vaya bien, y prolonguéis vuestros días en la tierra que vais a poseer. >> Deuteronomio 5:33*

*<< Vida te pidió y tú se la diste, largura de días eternamente y para siempre. >> Salmos 21:4*

## **Razones Explicando La Importancia Del Acondicionamiento Físico**

### **1. Hemos sido diseñados en la imagen trinitaria (tres-unidos) [TRINIDAD] de Dios.**

Hay un solo Dios, pero ÉL existe en forma de tres personas unidas en una. Dios expresa su naturaleza como Padre, Hijo e Espíritu Santo. De la misma manera, nos compuso de tres partes:

- **Cuerpo**
- **Espíritu**
- **Alma**

*<< Y dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza...>> Génesis 1:26*

*<<Entonces el SEÑOR Dios formó al hombre del polvo de la tierra [cuerpo], y sopló en su nariz el aliento de vida [espíritu]; y fue el hombre un ser viviente [alma]. >> Génesis 2:7*

Como Pastores, es obvio que debemos cuidar la condición de nuestro espíritu y alma. Sin embargo, Dios creó al hombre con un cuerpo que es la casa del espíritu y del alma y de igual manera tenemos que cuidarla como creación divina y maravillosa que es.

*<< Y que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y que todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea preservado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. >> 1 Tesalonicenses 5:23*

**Con nuestro cuerpo, relacionamos con el mundo debajo de nuestros pies, el mundo físico.**

Con nuestra alma relacionamos con el mundo que nos rodea, el mundo social.

Con nuestro espíritu, relacionamos con el mundo que está por encima de nuestras cabezas, el mundo espiritual.

Cuando el cuerpo está bien, estamos sanos.

Cuando el alma está bien, estamos felices.

Cuando el espíritu está bien, somos santos.

Si usted se encuentra sano, feliz y santo está en camino a lograr el plan de Dios para su vida.

¿Qué gran diferencia hace la percepción cuando nosotros vemos que somos cuerpo, alma y espíritu?

---

---

---

## **2. El acondicionamiento físico y cuidado de la salud es un acto de adoración.**

*<< Por consiguiente, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, Que es vuestro culto racional. >> Romanos 12:1*

La actividad física y la salud son caminos a la adoración por las siguientes razones:

- Los Pastores saludables tienen energía para alabarle a Él.
- Los Pastores saludables tienen mucho más porque están agradecidos.
- Los Pastores saludables viven una vida más larga en servicio a Dios.

El ayuno y la oración han sido grandes instrumentos para inspirar adoración durante ciertos periodos de mi vida. El mayor valor del ayuno es extraído cuando está conectado con oración y lectura Bíblica. Cuando usted decide dejar pasar una comida sin comer, puede usar el hambre como herramienta recordándole a estar en oración privada con Dios.

Nota: Para algunos individuos el estado máximo de salud física y/o el ayuno no es una opción debida a una enfermedad crónica o una incapacidad física. El apóstol

Pablo lucho con un problema físico que categorizó como una <<espinas en la carne>> (2 Corintios 12:7). Cuando Dios no decidió quitárselo, Pablo escogió jactarse de su debilidad para que el poder de Cristo fuera exaltado y evidente. Dios espera que cada uno de nosotros hagamos lo mejor con lo que Él nos ha dado.

¿Qué significa ser un sacrificio vivo para Dios?

---

---

---

**3. Usted dará honor a Dios cuando escoja seguir un plan de dieta y ejercicio.**

*<< ¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Pues por precio habéis sido comprados; por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios. >> 1 Corintios 6:19-20*

En el Antiguo Testamento, Dios tuvo un templo para Su pueblo; hoy Él tiene un pueblo como Su templo. A veces, las personas dicen... <<es mi cuerpo y puedo hacer con él lo que me da la gana>>. Pero, en realidad, ¡NO! Hemos sido comprados con un precio. Nosotros como cristianos jamás haríamos algo para dañar a nuestras iglesias pero al contrario a veces no estamos conscientes como nosotros somos el cuerpo real de Dios donde Él habita.

Nombra una persona que usted admira por su salud y buena condición física. ¿Qué podría aprender usted al consultar aquella persona e inquirir un poco acerca de sus hábitos saludables?

---

---

---

**4. La disciplina de darle atención a nuestro estado físico contribuye a nuestro testimonio. La negligencia a nuestro estado físico detrae de nuestro testimonio.**

Un Pastor enfermo quien intencionalmente ha sido negligente con su cuerpo es un testimonio pobre ante su congregación y ante un mundo que está observándonos. ¿Cómo pueden creer en nuestro mensaje cuando los mensajeros ignoran a los principios bíblicos de la disciplina y del auto-gobierno?

*<< Entonces, ya sea que comáis, que bebáis, o que hagáis cualquier otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios. >> 1 Corintios 10:31*

## **Tres Pasos Para Mantener La Disciplina en Una Rutina de Salud Física**

- **Paso uno – Decidir**

Decida que el ejercicio y la comida sana son una prioridad para su vida. La auto-disciplina no es fácil porque la respuesta natural de la carne es flojera.

- **Paso dos – Seguir un plan de acción**

Consulte con su médico para determinar el mejor plan de dieta e ejercicio para su vida.

- **Paso tres – Busca a quien rendirle cuenta**

Recluta un miembro familiar o un amigo quien hará ejercicio con usted y le ayudara a hacer buenas decisiones acerca de su dieta.

*<< Y todo el que compite en los juegos se abstiene de todo. Ellos lo hacen para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Por tanto, yo de esta manera corro, no como sin tener meta; de esta manera peleo, no como dando golpes al aire, sino que golpeo mi cuerpo y lo hago mi esclavo, no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado. >> 1 Corintios 9:25-27*

¿Si podría cambiar solo una cosa en su rutina diaria para incorporar tiempo para dedicar a su salud física, que es lo que usted cambiaria?

---

---

---

## **APLICACIÓN DE LA VERDAD:**

**Conteste las siguientes preguntas y medite sobre sus respuestas:**

1. ¿Que aprendió de esta lección que le gustaría poner en práctica de inmediato?

---

---

---

2. ¿De este estudio, que crea usted que requiere más trabajo de su parte para poder mejorar su salud y condición físico?

---

---

---

3. ¿Cuales son sus metas físicas y de salud para los proximos seis meses?

---

---

---

### **Resumen:**

Los Pastores saludables le dan prioridad a la disciplina de su cuidado físico (del templo de Dios). Ellos le adoran a Dios con sus cuerpos y son un buen testimonio a otros debido a su decisión de seguir un plan y mantener la disciplina y rendimiento de cuentas sobre esta área de su vida.

## **HOJA DE RESPUESTAS**

### **Sexta Lección**

*Un Pastor saludable y su condición física*

#### **Razones Explicando La Importancia Del Acondicionamiento Físico**

1. Hemos sido diseñado en la imagen trinitaria (tres-unidos) [Trinidad] de Dios.

Con nuestro cuerpo, relacionamos con el mundo debajo de nuestros pies, el mundo físico.

Con nuestra alma, relacionamos con el mundo Que nos arrodea, el mundo social.

Con nuestro espíritu, por encima de nuestras cabezas, el mundo espiritual.

Cuando el cuerpo está bien, estamos sanos.

Cuando el alma está bien, estamos felices.

Cuando el espíritu está bien, somos santos.

2. El acondicionamiento físico y cuidado de la salud es un acto de adoración.

3. Usted dará honor a Dios cuando escoja seguir un plan de dieta y ejercicio.

4. La disciplina de dar atención a nuestro estado físico contribuye a nuestro testimonio. La negligencia a nuestro estado físico detrae de nuestro testimonio.